24 REPTES · DE L'1 AL 24 DE DESEMBRE

CALENDARI D'ADVENT 2026



Petits reptes per jugar, pensar i sentir

Infantil · Primària

Fet amb ❤️ a integratekplus.

Abans de començar

Hem preparat **24 petits reptes**, un per a cada dia fins a la Nit de Nadal. Són jocs curts per fer a casa o a classe que, a més, entrenen habilitats importants per aprendre.

Com funciona?

1. **Imprimiu el calendari** (o només la pàgina del dia). Gairebé tot es fa amb llapis, colors i tisores.
2. **Cada dia, un repte.** Es fa en 5–10 minuts. Alguns són amb paper; d'altres, de parlar, moure's o experimentar.
3. **Pinteu la casella** del dia a «El meu calendari». Quan arribi la Nit de Nadal, el tindreu complet!
4. **Mireu la franja «Per a qui acompanya»**: us explica què es treballa i com fer-ho més fàcil o més difícil.

Quatre colors, quatre àrees

💬 **Llenguatge**
Sons, vocabulari, expressió oral i escrita.

🔢 **Matemàtiques**
Càlcul, sèries, lògica, orientació espacial i petits experiments.

🧠 **Funcions executives**
Atenció, memòria, planificació i control d'impulsos.

❤️ **Emocions**
Reconèixer el que sentim, calmar-nos i compartir-ho.

🌱 **Més fàcil**
Per als més petits o per a qui necessiti més suport.

⭐ **Més repte**
Per a qui va sobrat i vol complicar-ho una mica.

Per a qui acompanya

Per què aquests reptes?

Cada joc posa en pràctica una habilitat que la neuroeducació relaciona amb l'aprenentatge: jugar amb els sons de les paraules, entendre les quantitats, planificar, prestar atenció o posar nom al que sentim.

Cada infant, el seu ritme

Adapteu cada repte a l'infant, no al seu curs. Si observeu que alguna àrea li costa de manera persistent, val la pena observar-ho amb calma i, si us preocupa, parlar-ne amb un professional.

Si us agradaria aprofundir...

A Integratek oferim formació en neuroeducació i dificultats d'aprenentatge per a famílies, docents i professionals. Podeu trobar més informació a **www.integratek.es** o contactar amb nosaltres a **info@integratek.es**.

Nom: _____

El meu calendari

Pinta la casella de cada repte que completis.

1 🔍 Busca i troba	2 ❓ Qui soc?	3 🔴 La sèrie de boles	4 🌡️ El meu termòmetre de Nadal
5 🦌 El laberint del ren	6 👂 Detectius de sons	7 🛷 Les sumes del trineu	8 💌 Gràcies a...
9 🧺 Quin objecte falta?	10 🔤 Paraules amagades	11 🎄 Coordenades a l'arbre	12 🌸 Flors que s'obren
13 🎅 El Pare Noel diu...	14 📖 Conte encadenat	15 🪙 El mercat de Nadal	16 ⭐ La respiració de l'estrella
17 👀 Troba les diferències	18 🍪 Ordena la recepta	19 🧩 Sudoku de Nadal	20 🧶 El jersei de les meves qualitats
21 📝 Planifiquem el sopar	22 🎶 Rimes de Nadal	23 ✨ Un ornament amb el meu desig	24 🫙 El pot dels records

Llenguatge · Matemàtiques · Funcions executives · Emocions

Fet amb ❤️ a integratekplus.

Nom: _____ Data: _____

DIA 1

Busca i troba

🧠 Funcions executives

Busca cada objecte al dibuix, compta quants n'hi ha i escriu el número a la seva casella.



⭐ ☐ 🎁 ☐ 🔔 ☐ 🧦 ☐ 🦌 ☐ 🍪 ☐

Per a qui acompanya

Què treballem
Atenció selectiva, exploració visual ordenada i comptatge.

🌱 Més fàcil
Busqueu només dos tipus d'objectes. Ratlleu-los quan els trobeu per no comptar-los dues vegades.

⭐ Més repte
Quants objectes hi ha en total? Quin surt més vegades? Proveu-ho amb un minut de rellotge de sorra.

Nom: _____ Data: _____

DIA 2

Qui soc?

💬 Llenguatge

Retalleu les targetes. Un adult llegeix les pistes d'una en una... Qui ho endevina primer?

Qui soc?

- Soc blanc i rodó.
- Tinc el nas de pastanaga.
- Si surt el sol... em desfaig!

Dibuixa'm aquí

Solució: Ninot de neu

Qui soc?

- Tinc unes banyes que semblen branques.
- Visc on fa molt de fred.
- Per Nadal estiro un trineu.

Dibuixa'm aquí

Solució: Ren

Qui soc?

- Brillo al cel de nit.
- Tinc puntes.
- Per Nadal em posen a dalt de l'arbre.

Dibuixa'm aquí

Solució: Estrella

Qui soc?

- Sempre vaig en parella.
- Normalment soc als teus peus.
- Per Nadal em pengen ple de sorpreses.

Dibuixa'm aquí

Solució: Mitjó

Qui soc?

- Porto paper de colors i un llaç.
- Ningú sap què hi ha a dins...
- ...fins que m'obren!

Dibuixa'm aquí

Solució: Regal

Qui soc?

- Soc de metall.
- Si em mous, faig «ding, dong».
- Em pengen a portes i arbres.

Dibuixa'm aquí

Solució: Campana

Per a qui acompanya

Què treballem
Comprensió oral, vocabulari i raonament a partir de pistes.

🌱 Més fàcil
Llegiu les tres pistes seguides i doneu dues opcions amb dibuixos o gestos.

⭐ Més repte
Inventeu les vostres pròpies endevinalles amb tres pistes: la més difícil, al final.

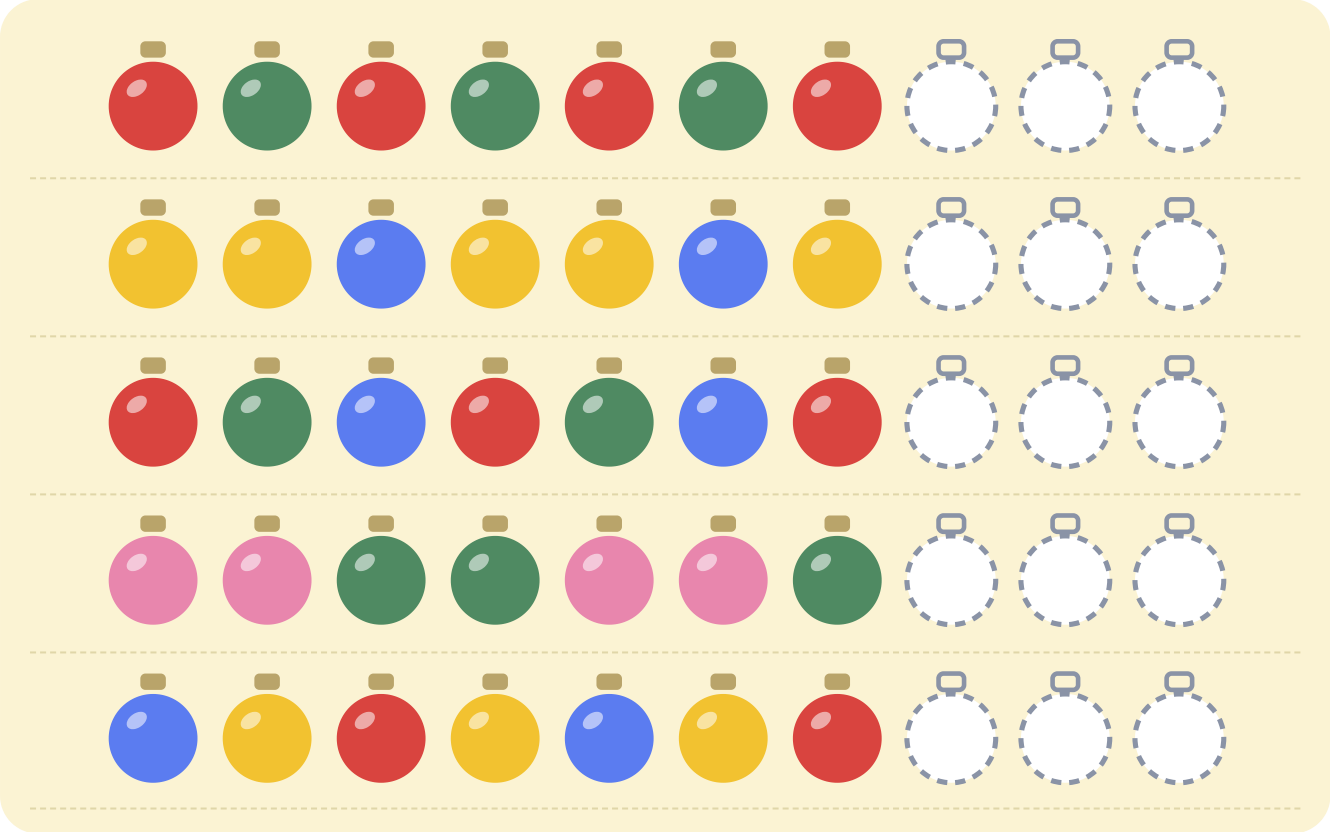
Nom: _____ Data: _____

DIA 3

La sèrie de boles

🔢 Matemàtiques

Fixa't en com es repeteixen els colors i pinta les boles buides per continuar cada sèrie.



Ara inventa-la tu!

Dibuixa i pinta la teva pròpia sèrie. Algú de casa la sap continuar?



Per a qui acompanya

Què treballem
Raonament lògic, patrons i anticipació: la base del pensament matemàtic.

🌱 Més fàcil
Feu la sèrie amb objectes reals (pinces, peces, botons) abans de pintar.

⭐ Més repte
Inventeu sèries amb tres o quatre elements, o que creixin: 1 vermell, 2 verds, 3 vermells...

Nom: _____ Data: _____

DIA 4

El meu termòmetre de Nadal

❤️ Emocions

Què sents en cada moment? Dibuixa la teva cara i pinta el termòmetre: quant ho sents?

🎁	Obro un regal.	la meva cara
⏳	He d'esperar molt per sopar.	la meva cara
👨‍👩‍👧‍👦	Veig els meus cosins o els meus avis.	la meva cara
🧸	Se m'espatlla la joguina nova.	la meva cara
🎤	Canto una nadala davant de tothom.	la meva cara
🍽️	Em toca ajudar a desparar la taula.	la meva cara

Quant ho sento?

- **5** · A tope!
- **4** · Molt
- **3** · Bastant
- **2** · Una mica
- **1** · Molt poc

Pinta el termòmetre fins on arriba la teva emoció.

Quan el meu termòmetre està molt alt, m'ajuda...

_____

_____

Per a qui acompanya

Què treballem

Identificar les emocions i la seva intensitat, el primer pas per poder regular-les.

🌱 Més fàcil

Trieu entre tres cares (content, trist, enfadat) i assenyaleu «poc» o «molt».

⭐ Més repte

Poseu nom a l'emoció (il·lusió, nervis, frustració...) i expliqueu una vegada que us va passar.

Nom: _____ Data: _____

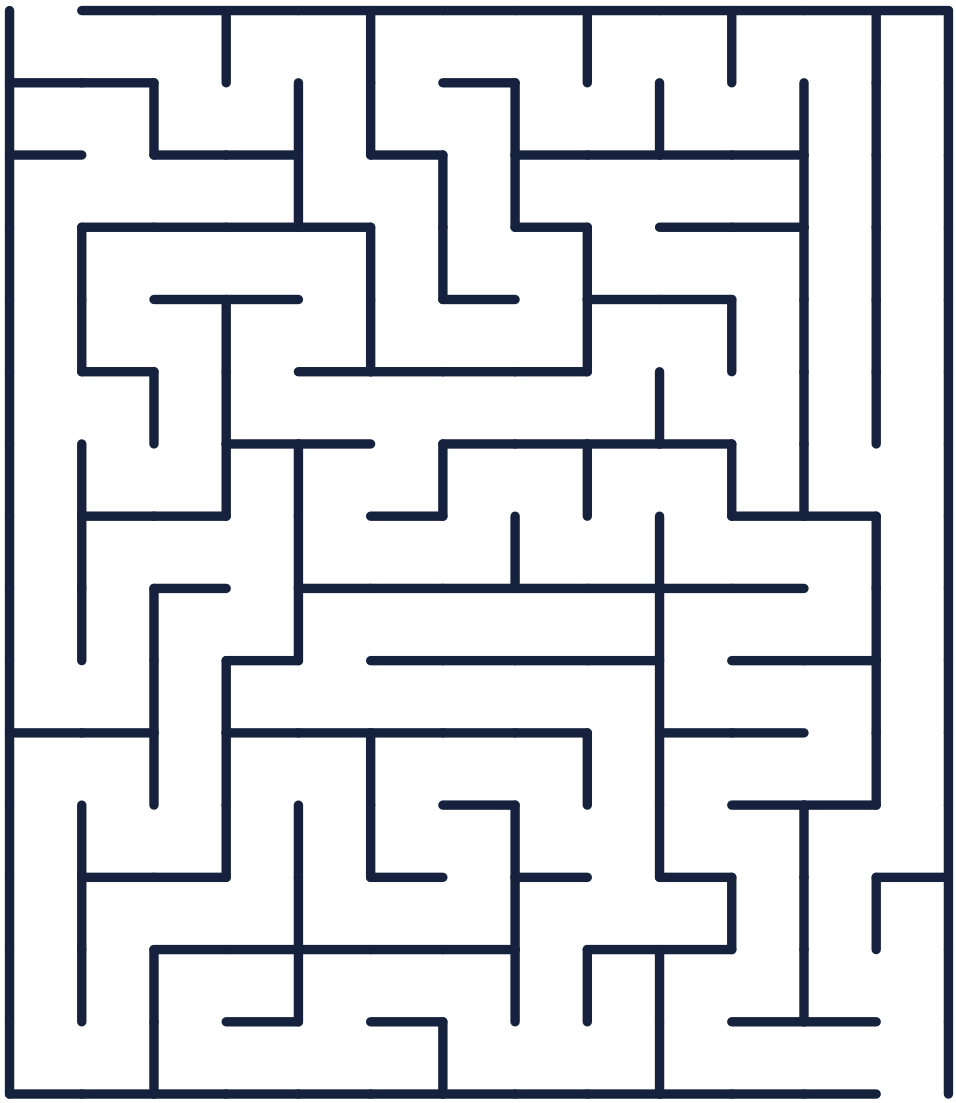
DIA 5

El laberint del ren

🧠 Funcions executives

Ajuda el ren a arribar fins al trineu. Sense travessar cap paret!







Per a qui acompanya

Què treballem

Planificació: mirar abans d'actuar, anticipar els camins sense sortida i corregir.

🌱 Més fàcil

Primer resseguiu el camí amb el dit. Si us encalleu, comenceu des del trineu.

⭐ Més repte

Intenteu-ho sense aixecar el llapis i sense esborrar. Ho aconseguiu en menys de dos minuts?

Nom: _____ Data: _____

DIA 6

Detectius de sons

💬 Llenguatge

Digues en veu alta el nom de cada dibuix. A cada fila n'hi ha un que comença amb un altre so: encercla'l!

 casa	 cotxe	 sol	 campana
 ren	 regal	 ratolí	 lluna
 neu	 pera	 pilota	 pingüí
 estrella	 elefant	 ós	 escombra
 tambor	 galeta	 tren	 tortuga

Detectius a casa

Busca a casa tres coses que comencin pel so **/n/**, com **N**adal, i dibuixa-les o escriu-les.

Per a qui acompanya

Què treballem
Consciència fonològica: escoltar i comparar el primer so de les paraules, clau per aprendre a llegir.

🌱 Més fàcil
L'adult diu les paraules allargant el primer so: «rrrren», «rrrregal»...

⭐ Més repte
Fixeu-vos en el so final: quines paraules de cada fila acaben igual?

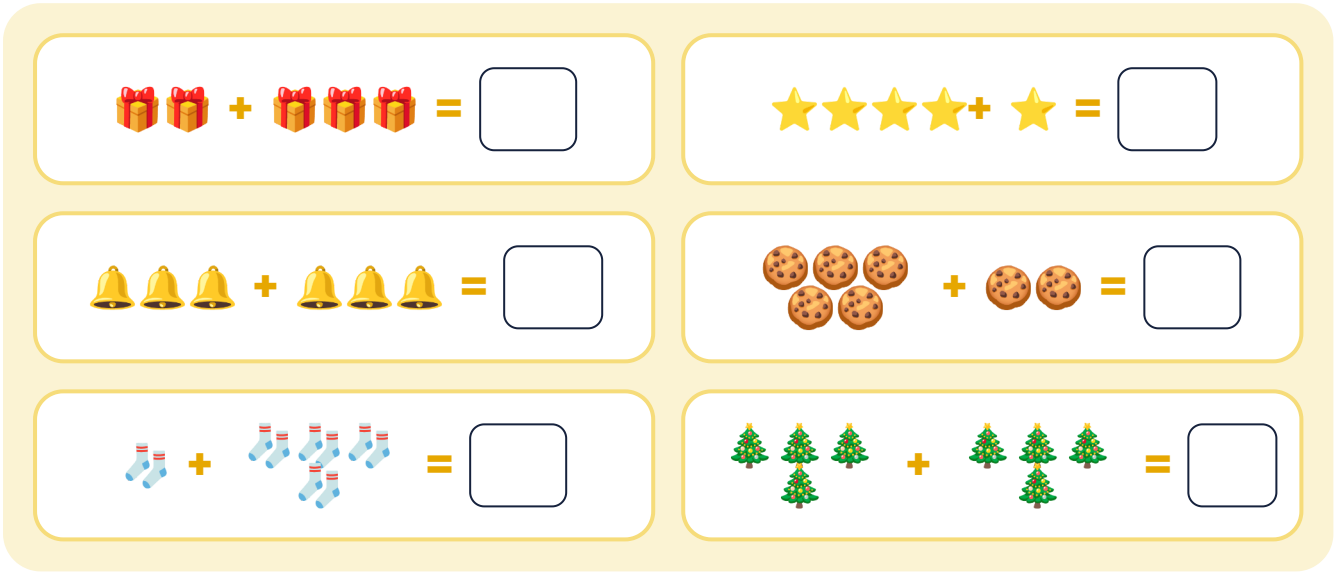
Nom: _____ Data: _____

DIA 7

Les sumes del trineu

🔢 Matemàtiques

El Pare Noel ha de carregar el trineu. Compta els regals de cada costat i escriu quants n'hi ha en total.



Trineu turbo (Primària)

12 + 5 = ☐	23 + 14 = ☐	8 + 9 = ☐
36 + 27 = ☐	45 + 18 = ☐	50 + 25 = ☐

Inventa la teva suma

Dibuixa dos grups de regals i escriu quants n'hi ha en total

Per a qui acompanya

Què treballem
Sentit numèric i suma: del comptatge amb dibuixos al càlcul amb nombres.

🌱 Més fàcil
Feu servir objectes reals (pinces, botons) per ajuntar els dos grups i comptar-los.

⭐ Més repte
Feu el trineu turbo sense paper, de memòria. Quina estratègia feu servir per sumar 36 + 27?

Nom: _____ Data: _____

DIA 8

Gràcies a...

❤️ Emocions

Pensa en dues persones que t'han ajudat o t'han fet feliç aquest any. Escriu-los (o dibuixa'ls) una targeta i dona-la'ls.

Gràcies!



Per a: _____

Gràcies per...

_____

_____

Fes un dibuix

De: _____

Gràcies!



Per a: _____

Gràcies per...

_____

_____

Fes un dibuix

De: _____

Per a qui acompanya

Què treballem

Gratitud i empatia: fixar-nos en el que fan els altres per nosaltres i expressar-ho.

🌱 Més fàcil

L'adult escriu el que l'infant li dicta; el petit fa el dibuix.

⭐ Més repte

Escriviu la targeta a algú que no s'ho espera: un veí, la conserge, el monitor...

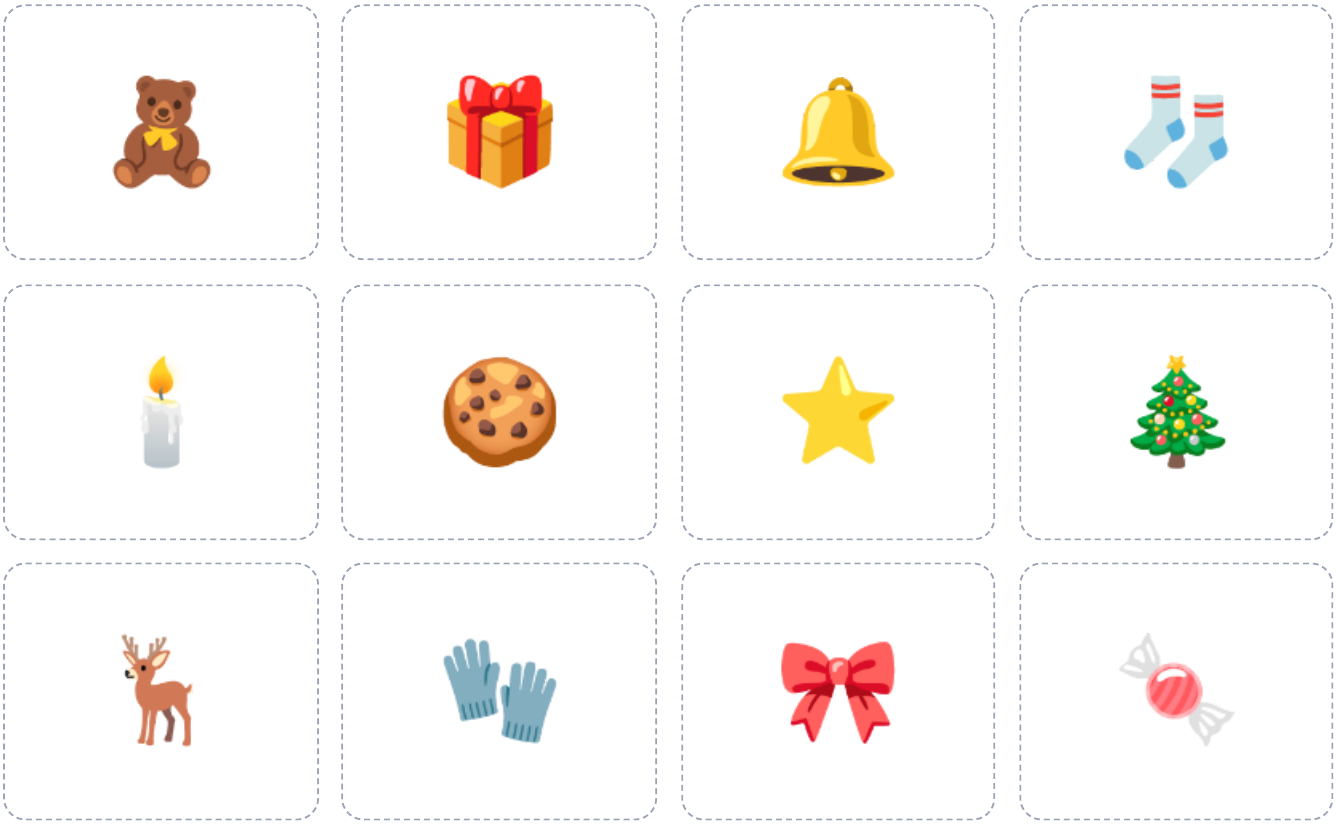
Nom: _____ Data: _____

DIA 9

Quin objecte falta?

🧠 Funcions executives

Un joc de memòria per a tota la família. Només necessiteu unes tisores i bona vista!



Com s'hi juga

1. Retalleu les targetes i poseu-ne 6 cap per amunt sobre la taula.
2. Mireu-les durant 30 segons. Intenteu recordar-les totes!
3. Tanqueu els ulls. L'adult treu una targeta (o en canvia dues de lloc).
4. Obriu els ulls: quin objecte falta? Si l'encerteu, s'afegeix una targeta més.

Per a qui acompanya

Què treballem
Memòria de treball visual i atenció sostinguda.

🌱 Més fàcil
Comenceu amb 4 targetes i deixeu mirar el temps que calgui. Digueu el nom dels objectes en veu alta.

⭐ Més repte
Feu servir les 12 targetes, mireu només 20 segons o traieu-ne dues alhora.

Nom: _____ Data: _____

DIA 10

Paraules amagades

💬 Llenguatge

Retalla les lletres de CAGA TIÓ i mou-les per formar paraules noves. Cada lletra només es pot fer servir una vegada per paraula!

C A G A T I O

Endevina la paraula amb les pistes

___ ___ ___ L'animal que fa «mèu».

___ ___ ___ La germana del pare o de la mare.

___ ___ ___ ___ Una ... d'aigua.

___ ___ ___ ___ Una ... de xocolata a la samarreta.

___ ___ ___ Un ocell que s'assembla a l'ànec.

En trobes més?

Escriu aquí altres paraules que puguis formar amb aquestes lletres.

Per a qui acompanya

Què treballem
Consciència fonològica i ortogràfica: segmentar, combinar lletres i formar paraules.

🌱 Més fàcil
Formeu primer paraules de tres lletres (GAT, TIA) i llegiu-les juntes lletra a lletra.

⭐ Més repte
Busqueu la paraula més llarga possible. Pista: n'hi ha una de cinc lletres.

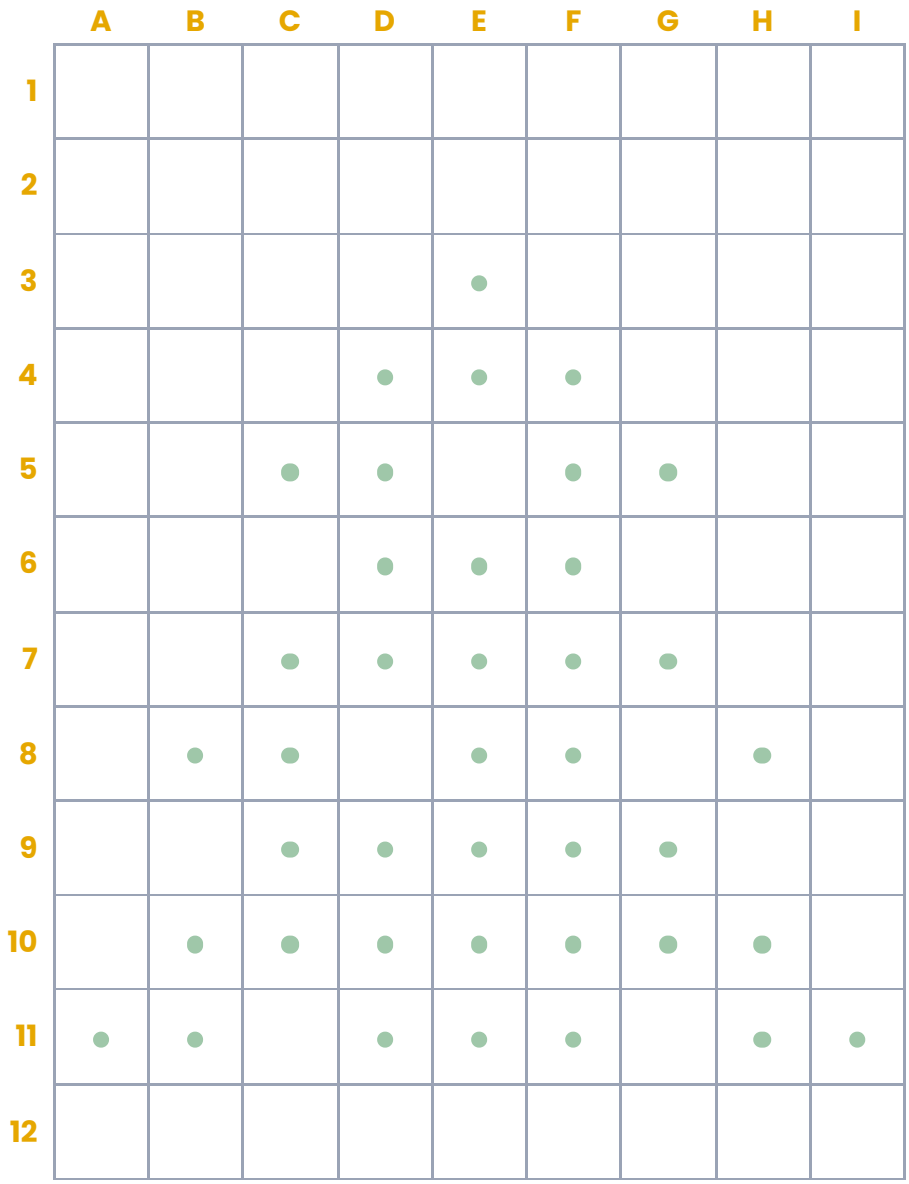
Nom: _____ Data: _____

DIA 11

Coordenades a l'arbre

🔢 Matemàtiques

Busca cada casella: primer la lletra (columna) i després el número (fila). Pinta-la del color que toca. Què hi apareix?



Groc
E1, D2, E2, F2

Vermell
E5, D8, G11

Blau
G8, C11

Marró
E12

Verd: totes les caselles que tenen un punt

Per a qui acompanya

Què treballem
Orientació espacial i coordenades: creuar dues dades per localitzar un punt.

🌱 Més fàcil
Seguiu la columna amb un dit i la fila amb l'altre fins que es trobin.

⭐ Més repte
Afegiu-hi dues boles més i escriviu-ne les coordenades perquè una altra persona les trobi.

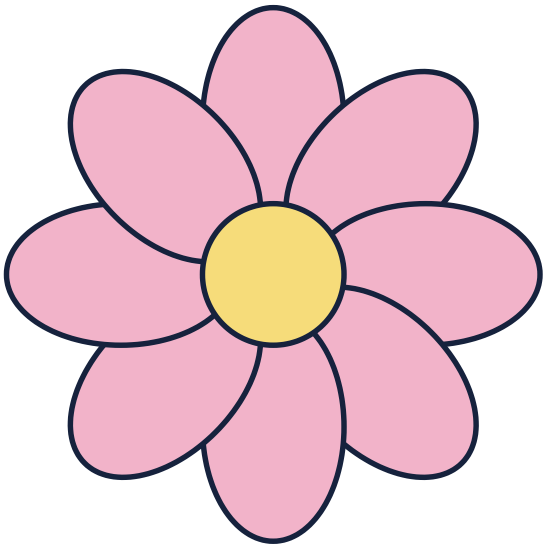
Nom: _____ Data: _____

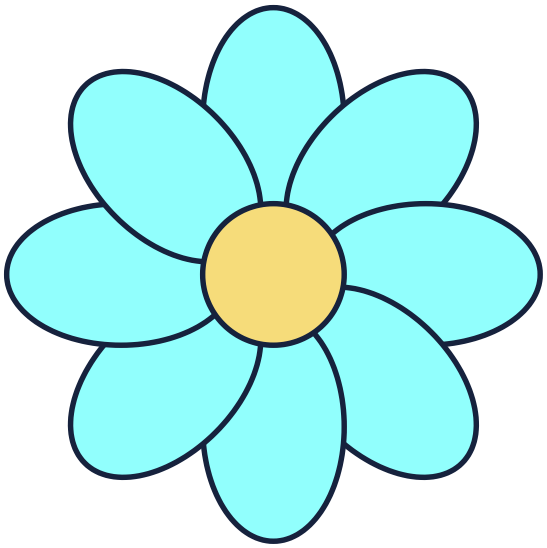
DIA 12

Flors que s'obren

🔢 Matemàtiques

Un experiment per observar amb calma. Material: paper normal, colors, tisores i un plat amb aigua.





Passos

1. Pinta les flors amb retolador o cera.
2. Retalla-les per la vora.
3. Doblega els pètals cap al centre, l'un sobre l'altre.
4. Posa la flor tancada en un plat amb aigua i... observa!

Abans: què creus que passarà?

- ☐ S'obrirà
- ☐ S'enfonsarà
- ☐ No passarà res

Després: què ha passat? Per què creus que ha passat?

Per a qui acompanya

Què treballem
Pensament científic: predir, observar i explicar. (El paper absorbeix l'aigua, les fibres s'inflen i els pètals es despleguen).

🌱 Més fàcil
Feu una sola flor i comenteu en veu alta tot el que aneu veient.

⭐ Més repte
Proveu-ho amb papers diferents (foli, cartolina, tovalló): quin s'obre primer? Apunteu-ho.

Nom: _____ Data: _____

DIA 13

El Pare Noel diu...

🧠 Funcions executives

Retalleu les targetes i... a moure's! Un joc per jugar en família o amb tota la classe.

Les regles

Una persona fa de Pare Noel i llegeix les targetes. Si l'ordre comença amb **«El Pare Noel diu...»**, tothom la fa! Si no ho diu... cal quedar-se quiet! Qui es mogui, fa de Pare Noel a la ronda següent.

 Salta com un ren.	 Camina com un pingüí.
Posa't de puntetes i estira't com una estrella.	 Fes com si emboliquessis un regal.
 Tremola de fred.	 Fes sonar una campana.
 Llança una bola de neu.	 Queda't quiet com un ninot de neu.
 Riu com el Pare Noel: «Ho, ho, ho!».	 Decora un arbre imaginari.
 Fes-te una abraçada molt forta.	 Fes com si et mengessis una galeta.

Per a qui acompanya

Què treballem

Control inhibitori i escolta activa: frenar un impuls i actuar només quan toca.

🌱 Més fàcil

Al principi, jugueu sense trampes: totes les ordres comencen amb «El Pare Noel diu...».

⭐ Més repte

Anar més ràpid, o el joc al revés: quan diu «El Pare Noel diu...», cal fer el contrari!

Nom: _____ Data: _____

DIA 14

Conte encadenat

💬 Llenguatge

Retalleu les cartes i, sense mirar, agafeu-ne una de cada color. Ja teniu els ingredients del conte! Expliqueu-lo per torns.

Personatges


Un elf despistat


Una pingüina valenta


Una àvia inventora


Un robot que no sap riure

Llocs


Una muntanya nevada


Una casa amb llar de foc


Un bosc encantat


Un tren nocturn

Problema!


Es perd una clau màgica


Arriba una tempesta de neu


Apareix un regal que parla


Desapareixen tots els mitjons

Per teixir el conte, cada persona continua amb una frase: **Hi havia una vegada…** → **Un dia…** → **De sobte…** → **Per això…** → **Al final…**

Per a qui acompanya

Què treballem
Expressió oral, vocabulari i estructura narrativa (inici, nus i desenllaç).

🌱 Més fàcil
L'adult comença i l'infant continua amb una paraula o un gest. Feu servir els dibuixos com a suport.

⭐ Més repte
Escriviu el conte en cinc frases i poseu-li títol. Us atreviu amb dos personatges?

Nom: _____ Data: _____

DIA 15

El mercat de Nadal

🔢 Matemàtiques

Obrim la parada! Mira els preus i respon. Després, decideix què compraries amb 10 €.

🧸 Osset	🍪 Galetes	🕯️ Espelma	🎀 Llaç	🔮 Bola de neu	🧦 Mitjons
4 €	2 €	3 €	1 €	5 €	3 €

1 Quant costen les galetes i el llaç junts? ☐

2 Quant costen l'osset i l'espelma junts? ☐

3 Tens 10 €. En tens prou per a l'osset, la bola de neu i el llaç? ☐

4 Pagues els mitjons amb 5 €. Quant et tornen? ☐

5 Què és més car: dues espelmes o la bola de neu? ☐

La meva compra de 10 €

Dibuixa el que compraries

He gastat: ☐ €

Em sobra: ☐ €

Per a qui acompanya

Què treballem

Càlcul aplicat a la vida diària: sumar, restar i comparar quantitats amb diners.

🌱 Més fàcil

Jugueu a botigues amb monedes de debò (o fitxes) i objectes de casa amb etiqueta.

⭐ Més repte

Canvieu els preus per cèntims (2,50 €, 1,20 €...) o feu la vostra compra amb 7 € exactes.

Nom: _____ Data: _____

DIA 16

La respiració de l'estrella

❤️ Emocions

Quan hi ha molts nervis (i per Nadal n'hi ha!), la respiració ens ajuda a calmar-nos.



Com es fa

Seu còmodament. Posa el dit al punt i ressegueix l'estrella a poc a poc: quan puges, **agafes aire pel nas**; quan baixes, **el deixes anar per la boca**, com si bufessis una espelma. Fes-hi tres voltes.

Com em sento?

Abans: encercla una cara

😊 😌 😐 😟 😠

Després: encercla una cara

😊 😌 😐 😟 😠

Per a qui acompanya

Què treballem

Autoregulació emocional: una estratègia senzilla de calma que es pot fer servir en qualsevol moment.

🌱 Més fàcil

Feu-ho junts, amb l'adult al costat i en veu alta: «pugem... agafem aire; baixem... el deixem anar».

⭐ Més repte

Compteu fins a 4 en agafar aire i fins a 6 en deixar-lo anar. Penseu en quins moments us podria ajudar.

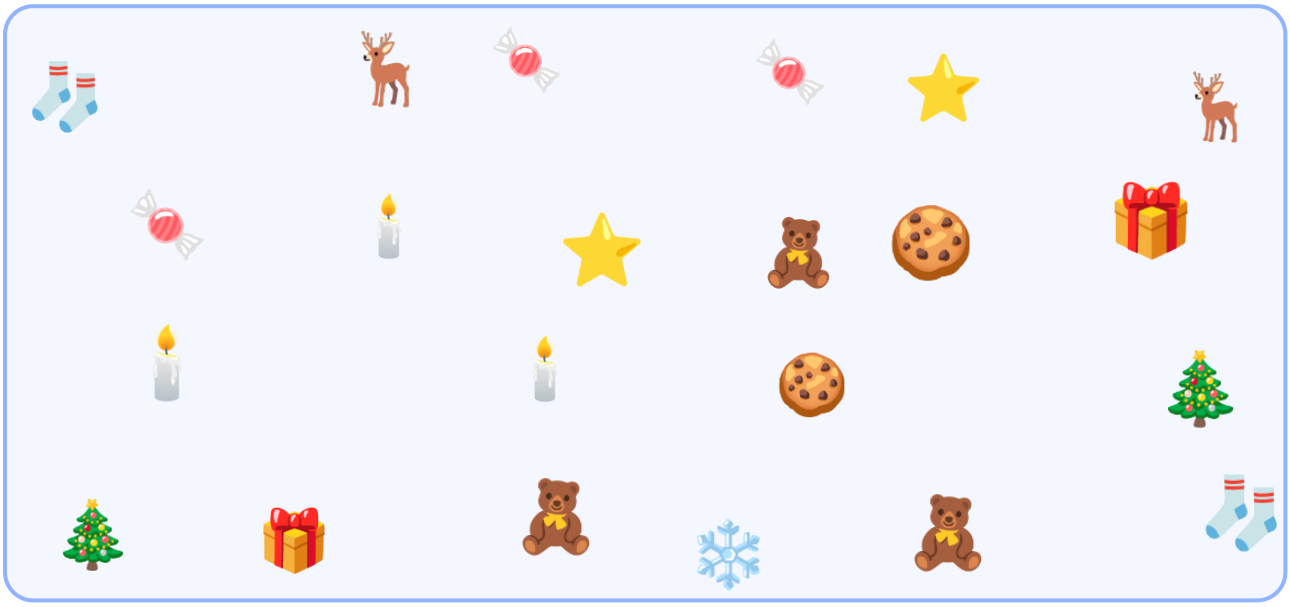
Nom: _____ Data: _____

DIA 17

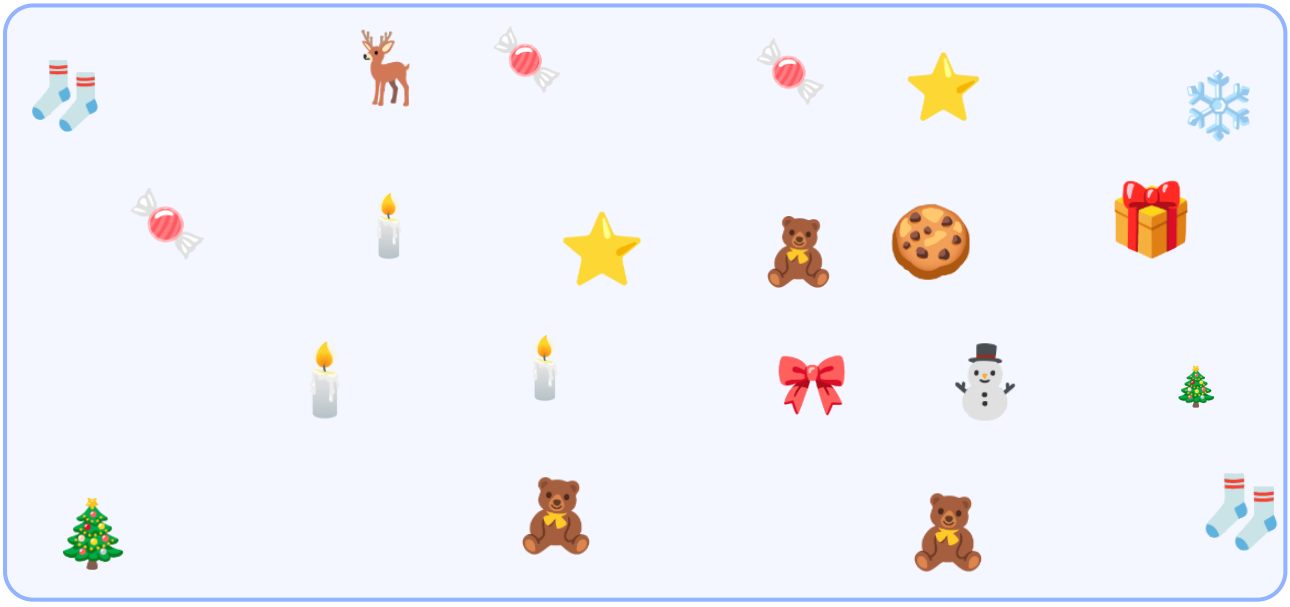
Troba les diferències

🧠 Funcions executives

Els dos dibuixos semblen iguals... però hi ha 7 diferències! Encercla-les al dibuix 2.



▲ dibuix 1 · dibuix 2 ▼



Diferències trobades: 1 2 3 4 5 6 7

Per a qui acompanya

Què treballem
Atenció sostinguda, comparació visual i exploració ordenada.

🌱 Més fàcil
Dividiu el dibuix en trossos (tapant la resta amb un full) i compareu-ne un tros cada vegada.

⭐ Més repte
Contra rellotge! I després: sabeu dir quin tipus de diferència és cadascuna (falta, canvia, es mou...)?

Nom: _____ Data: _____

DIA 18

Ordena la recepta

💬 Llenguatge

Els passos de la recepta s'han desordenat. Escriu a cada cercle el número que li toca (de l'1 al 6).

Galetes d'estrella · Ingredients: 250 g de farina · 125 g de mantega · 100 g de sucre · 1 ou

◯ ⭐ Tallem la massa amb forma d'estrella.

◯  Barregem la mantega tova amb el sucre.

◯ 🍪 Esperem que es refredin i... a menjar!

◯  Estirem la massa amb el corró.

◯ 🔥 Les posem al forn amb l'ajuda d'un adult.

◯ 🥚 Hi afegim l'ou i la farina, i ho pastem.

Quines paraules ens ajuden a ordenar?

Explica la recepta en veu alta fent servir: **primer, després, a continuació, tot seguit, finalment**.

Per a qui acompanya

Què treballem
Comprensió lectora i seqüenciació temporal: entendre com s'ordenen els fets en un text.

🌱 Més fàcil
Retalleu les tires i ordeneu-les sobre la taula. Encara millor: feu les galetes de debò!

⭐ Més repte
Escriviu una altra recepta de Nadal de la vostra família amb cinc passos i les paraules d'ordre.

Nom: _____ Data: _____

DIA 19

Sudoku de Nadal

🔢 Matemàtiques

Omple els buits sense repetir. Pensa abans d'escriure!

🔔	🎄		🎁
⭐		🔔	
🎄			
	🔔		

Sudoku 1 · ⭐

A cada fila, a cada columna i a cada quadrat gran hi ha d'haver **una estrella, un arbre, un regal i una campana**. Dibuixa'ls o retalla les fitxes.

⭐ ⭐ ⭐ 🎄 🎄

🎄 🎁 🎁 🎁 🔔

🔔 🔔

Sudoku 2 · ⭐⭐⭐

Ara amb nombres de l'**1 al 6**. Cada nombre surt una sola vegada a cada fila, a cada columna i a cada rectangle de 2 × 3.

3		2			
	4			1	3
4			1		2
2				6	
1				2	5
6					1

Per a qui acompanya

Què treballem

Raonament lògic, deducció i flexibilitat per provar i corregir.

🌱 Més fàcil

Comenceu per la fila o la columna on només falta un dibuix. Feu servir les fitxes retallables.

⭐ Més repte

Feu el sudoku de nombres amb llapis i sense esborrar. Quina és la primera casella segura?

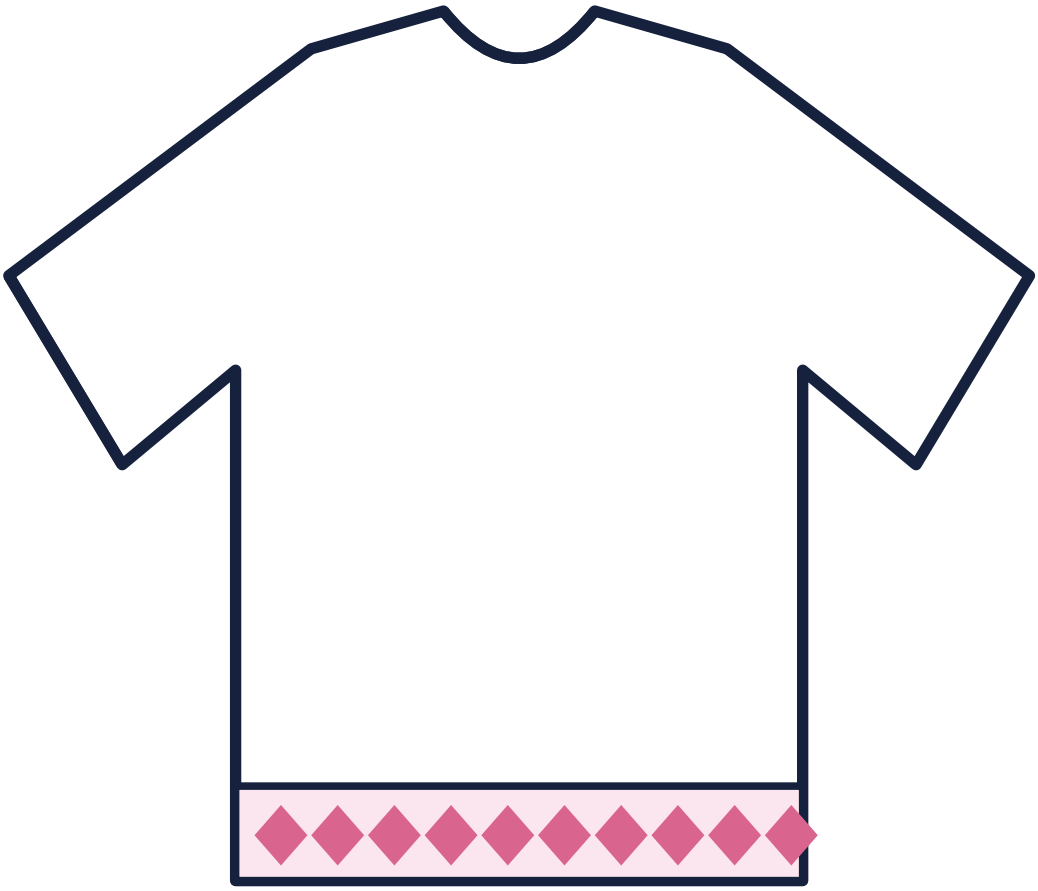
Nom: _____ Data: _____

DIA 20

El jersei de les meves qualitats

❤️ Emocions

Aquest jersei de Nadal és especial: es decora amb les coses bones que tens. Escriu-les o dibuixa-les.



valent · divertit/da · generós/a · curiós/a · pacient · creatiu/va · amable · treballador/a · bon amic / bona amiga · sincer/a · alegre · ordenat/da · afectuós/a · esportista

I a les mànigues... demana a dues persones de la teva família que hi escriguin una qualitat que veuen en tu!

Per a qui acompanya

Què treballem
Autoconcepte i autoestima: reconèixer les nostres fortaleses i escoltar com ens veuen els altres.

🌱 Més fàcil
Trieu junts tres qualitats del banc de paraules i penseu un exemple de cadascuna.

⭐ Més repte
Feu un jersei per a una altra persona de casa amb les seves qualitats i regaleu-l'hi.

Nom: _____ Data: _____

DIA 21

Planifiquem el sopar

🧠 Funcions executives

Cal parar la taula de la Nit de Nadal! Numera les tasques en l'ordre en què les faríeu, reparteix qui fa cadascuna i calcula què cal.

Tasca	Ordre	Qui?	Fet
Posar els plats	☐	_____	☐
Posar les estovalles	☐	_____	☐
Posar els gots	☐	_____	☐
Netejar la taula	☐	_____	☐
Doblegar els tovallons	☐	_____	☐
Col·locar els coberts	☐	_____	☐
Posar un centre de taula	☐	_____	☐

Quants serem?

Serem ☐ persones. Necessitem:

- 🍽️ Plats: ☐
- Gots: ☐
- Forquilles i ganivets: ☐
- Tovallons: ☐

Què podria sortir malament?

Pensa un problema (falta una cadira!) i com el solucionaríeu.

_____

_____

_____

Per a qui acompanya

Què treballem
Planificació i organització: seqüenciar tasques, repartir-les i anticipar problemes.

🌱 Més fàcil
Feu la tasca de debò: l'infant diu l'ordre i va marcant el que ja està fet.

⭐ Més repte
Afegiu-hi temps: quants minuts porta cada tasca? A quina hora cal començar per sopar a les 21:00?

Nom: _____ Data: _____

DIA 22

Rimes de Nadal

💬 Llenguatge

Uneix amb una línia les paraules que rimen. Pista: escolta com sona el final.

⭐ estrella	●	●	botó 🔘
🍫 torró	●	●	vella 👵
❄️ neu	●	●	tren 🚂
🎁 regal	●	●	pal 🪵
🦌 ren	●	●	peu 🦶

Completa la rima

El Pare Noel arriba amb el trineu,
i des de la finestra se sent la seva ... [ ]

Neva i neva, tot és blanc,
i jo m'ho miro assegut en un ... [ ]

Al pessebre hi ha un pastor
que porta un xai i una ... [ ]

La meva rima de Nadal

Inventa dos versos que rimin. Pots començar amb: «Per Nadal...».

_____

_____

_____

Per a qui acompanya

Què treballem
Consciència fonològica (sons finals), vocabulari i joc amb el llenguatge.

🌱 Més fàcil
Digueu les parelles en veu alta exagerant el final: «estreLLA... veLLA».

⭐ Més repte
Busqueu una altra paraula que rimi amb cada parella i escriviu un poema de quatre versos.

Nom: _____ Data: _____

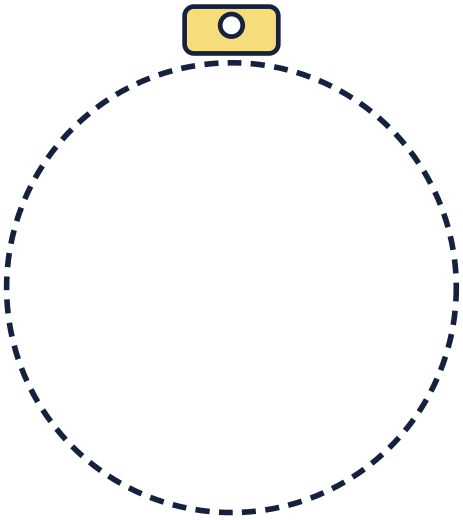
DIA 23

Un ornament amb el meu desig

❤️ Emocions

Tres ornaments per a tres desitjos. Pensa en el que t'agradaria de debò per a l'any que ve.

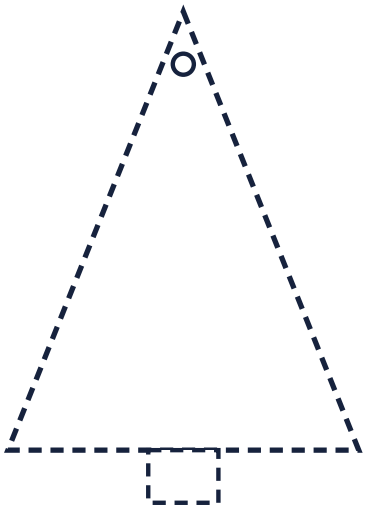
El meu desig per a la meva família



El meu desig per al món



El meu desig per a mi



Com fer-ho

1. Escriu o dibuixa un desig dins de cada ornament.
2. Pinta'ls i retalla'ls.
3. Fes un forat al cercle i passa-hi un fil.
4. Penja'ls a l'arbre!

Un desig pot ser una cosa que no es compra: «que l'avi es posi bo», «aprendre a nedar»...

Per a qui acompanya

Què treballem

Expressar desitjos i necessitats, distingir entre el que és material i el que ens fa sentir bé.

🌱 Més fàcil

Parleu primer de cada desig; l'adult l'escriu i l'infant el dibuixa.

⭐ Més repte

Per a cada desig, penseu un petit pas que podeu fer vosaltres perquè es compleixi.

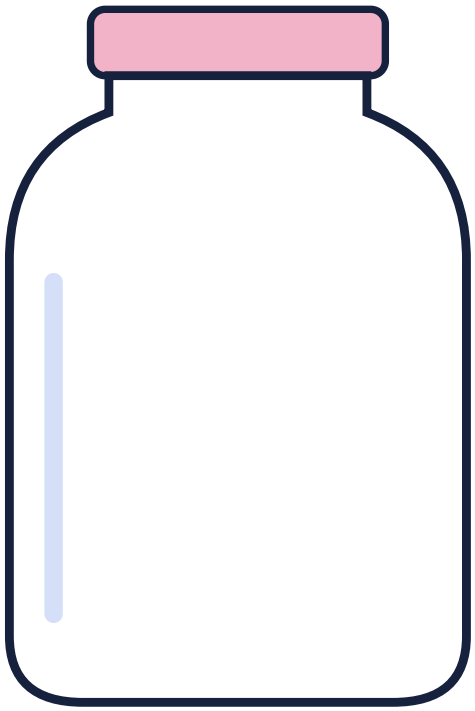
Nom: _____ Data: _____

DIA 24

El pot dels records

❤️ Emocions

Abans que s'acabi l'any, guardem el millor que ens ha passat.



Últim dia!

Retalla els paperets i escriu o dibuixa a cadascun un record d'aquest any. Doblega'ls i guarda'ls en un pot de debò (o dibuixa'ls dins d'aquest).

Aquesta nit, o al dinar de Nadal, traieu els paperets d'un en un i llegiu-los en veu alta.

Un dia que vaig riure moltíssim	Una cosa nova que vaig aprendre	Algú que em va ajudar	Un lloc que em va encantar
Una cosa difícil que vaig aconseguir	El meu menjar preferit de l'any	Un joc que no oblidaré	Una cosa que vaig fer per una altra persona

Per a qui acompanya

Què treballem

Memòria autobiogràfica, gratitud i emocions positives compartides en família.

🌱 Més fàcil

Trieu només tres records i ajudeu-vos de les fotos del mòbil per recordar.

⭐ Més repte

Que cada persona de la família faci el seu paperet i s'endevini de qui és cada record.

HO HAS ACONSEGUIT!

Diploma d'Advent



Aquest diploma és per a

_____

per haver completat els reptes del Calendari d'Advent 2026 amb molt d'esforç, curiositat i ganes de jugar.

_____ Data

_____ Signatura

Fet amb ❤️ a integratekplus.

Solucions

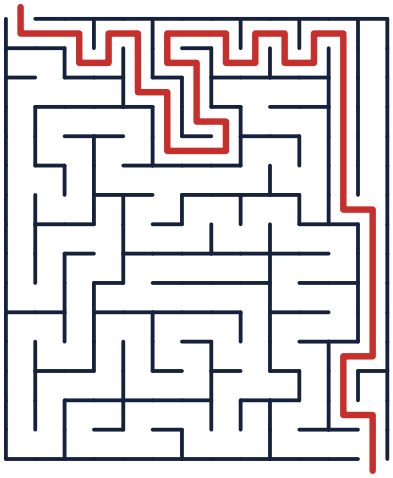
Dia 1 · Busca i troba

⭐ 6, 🎁 5, 🔔 4, 🧦 7, 🦌 3, 🍪 5

Dia 3 · La sèrie de boles

Fila 1: verd, vermell, verd
Fila 2: groc, blau, groc
Fila 3: verd, blau, vermell
Fila 4: verd, rosa, rosa
Fila 5: groc, blau, groc

Dia 5 · El laberint del ren



Dia 6 · Detectius de sons

casa, cotxe, campana → **sol** · ren, regal, ratolí → **lluna** · pera, pilota, pingüí → **neu** · estrella, elefant, escombra → **ós** · tambor, tren, tortuga → **galeta**

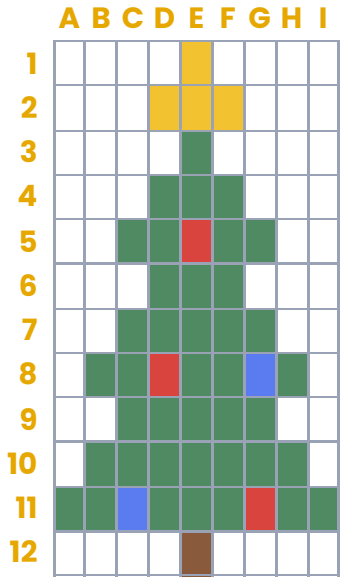
Dia 7 · Les sumes del trineu

Visuals: 5, 5, 6, 7, 5, 8
Trineu turbo: 12+5=17, 23+14=37, 8+9=17, 36+27=63, 45+18=63, 50+25=75

Dia 10 · Paraules amagades

GAT, TIA, GOTA, TACA, OCA. Més: TOC, ACTA i, per a experts, AGITA (5 lletres!).

Dia 11 · Coordenades a l'arbre



Dia 15 · El mercat de Nadal

1) 3 € · 2) 7 € · 3) Sí: 4 + 5 + 1 = 10 €, just · 4) 2 € · 5) Dues espelmes (6 €) > bola de neu (5 €)

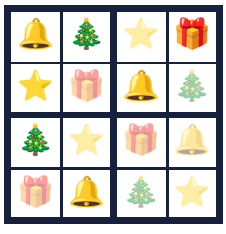
Dia 17 · Troba les diferències



Dia 18 · Ordena la recepta

De dalt a baix, els números són: 4, 1, 6, 3, 5, 2

Dia 19 · Sudoku de Nadal



3	1	2	5	4	6
5	4	6	2	1	3
4	6	3	1	5	2
2	5	1	3	6	4
1	3	4	6	2	5
6	2	5	4	3	1

Dia 21 · Planifiquem el sopar

Un ordre lògic: 1 Netejar la taula · 2 Posar les estovalles · 3 Posar els plats · 4 Col·locar els coberts · 5 Posar els gots · 6 Doblegar els tovallons · 7 Posar un centre de taula (els passos 3 a 7 poden variar: l'important és justificar-ho).

Dia 22 · Rimes de Nadal

estrella–vella · torró–botó · neu–peu · regal–pal · ren–tren. Completa: veu, banc, flor.



Gràcies per jugar amb nosaltres!

Esperem que aquests 24 reptes us hagin regalat estonetes de joc, conversa i aprenentatge.

A **Integratek** creem recursos per acompanyar l'aprenentatge de cada nen i cada nena, també dels qui aprenen d'una manera diferent.

Us ha agradat?

Compartiu una foto del vostre calendari complet o del diploma a Instagram amb **#Integratek** i mencioneu **@integratek_**. Ens farà molta il·lusió veure com l'heu viscut!

Voleu més recursos?

Trobareu més guies i materials gratuïts a **integratek.es**.

Aquest material és un recurs educatiu i lúdic. No substitueix la valoració ni la intervenció d'un professional.