24 ERRONKA · ABENDUAREN 1ETIK 24RA

ABENDUALDIKO EGUTEGIA 2026



Erronka txikiak jolasteko, pentsatzeko eta sentitzeko

Haur Hezkuntza · Lehen Hezkuntza

Maitasunez egina ❤️ · integratekplus.

Hasi aurretik

24 erronka txiki prestatu ditugu, bat egun bakoitzeko Gabon gauera arte. Etxean edo ikasgelan egiteko jolas laburrak dira, eta, gainera, ikasteko garrantzitsuak diren trebetasunak lantzen dituzte.

Nola funtzionatzen du?

1. **Inprimatu egutegia** (edo eguneko orria bakarrik). Ia dena arkatzarekin, margoekin eta guraizeekin egiten da.
2. **Egun bakoitzean, erronka bat.** 5–10 minutuan egiten da. Batzuk paperean dira; beste batzuk, hitz egiteko, mugitzeko edo esperimentatzeko.
3. **Margotu eguneko laukia** «Nire egutegia» orrian. Gabon gauera iristean, osatuta izango duzue!
4. **Begiratu «Laguntzen duenarentzat» zerrenda**: zer lantzen den eta nola erraztu edo zaildu azaltzen dizue.

Lau kolore, lau arlo

💬 **Hizkuntza**
Soinuak, hiztegia, ahozko eta idatzizko adierazpena.

🔢 **Matematika**
Kalkulua, segidak, logika, orientazio espaziala eta esperimentu txikiak.

🧠 **Funtzio exekutiboak**
Arreta, memoria, plangintza eta bulkaden kontrola.

❤️ **Emozioak**
Sentitzen duguna ezagutzea, lasaitzea eta partekatzea.

🌱 **Errazago**
Txikienentzat edo laguntza gehiago behar duenarentzat.

⭐ **Erronka handiagoa**
Errazegi ikusten duenarentzat eta pixka bat zaildu nahi duenarentzat.

Laguntzen duenarentzat

Zergatik erronka hauek?

Jolas bakoitzak neurohezkuntzak ikaskuntzarekin lotzen duen trebetasun bat lantzen du: hitzen soinuekin jolastea, kopuruak ulertzea, planifikatzea, arreta jartzea edo sentitzen duguna izendatzea.

Haur bakoitza, bere erritmoan

Egokitu erronka bakoitza haurrari, ez bere mailari. Arloren batean zailtasun iraunkorrak antzematen badituzue, merezi du lasai behatzea eta, kezkatzen bazaituzte, profesional batekin hitz egitea.

Gehiago sakondu nahi baduzue…

Integratek-en neurohezkuntzari eta ikaskuntza-zailtasunei buruzko prestakuntza eskaintzen dugu familia, irakasle eta profesionalentzat. Informazio gehiago **www.integratek.es** webgunean, edo idatzi **info@integratek.es** helbidera.

Izena:

Nire egutegia

Margotu osatzen duzun erronka bakoitzaren laukia.

1 Bilatu eta aurkitu	2 Nor naiz?	3 Bolen segida	4 Nire Gabonetako termometroa
5 Elur-oreinaren labirintoa	6 Soinu-detektibeak	7 Lerako batuketak	8 Eskerrik asko...
9 Zein objektu falta da?	10 Hitz ezkutuak	11 Koordenatuak zuhaitzean	12 Irekitzen diren loreak
13 Olentzerok dio...	14 Ipuin katea	15 Gabonetako azoka	16 Izarraren arnasketa
17 Aurkitu desberdintasunak	18 Ordenatu errezeta	19 Gabonetako sudokua	20 Nire bertuteen jertsea
21 Afaria antolatzen dugu	22 Gabonetako errimak	23 Apaingarri bat nire nahiarekin	24 Oroitzapenen potoa

Hizkuntza · Matematika · Funtzio exekutiboak · Emozioak

Izena: _____ Data: _____

EGUNA 1

Bilatu eta aurkitu

🧠 Funtzio exekutiboak

Bilatu objektu bakoitza marrazkian, zenbatu zenbat dauden eta idatzi zenbakia bere laukian.





Laguntzen duenarentzat

Zer lantzen dugu
Arreta selektiboa, esplorazio bisual ordenatua eta zenbaketa.

🌱 Errazago
Bilatu bi objektu mota bakarrik. Marratu aurkitu ahala, bi aldiz ez zenbatzeko.

⭐ Erronka handiagoa
Zenbat objektu daude guztira? Zein agertzen da gehien? Probatu minutu bateko harea-erlojuarekin.

Izena: _____ Data: _____

EGUNA 2

Nor naiz?

💬 Hizkuntza

Moztu txartelak. Heldu batek pistak banan-banan irakurtzen ditu... Nork asmatuko du lehenago?

Nor naiz?

- Zuria eta biribila naiz.
- Nire sudurra azenario bat da.
- Eguzkia ateratzen bada... urtu egiten naiz!

Marraztu hemen

Erantzuna: Elurrezko panpina

Nor naiz?

- Zuhaitz-adarren antzeko adarrak ditut.
- Oso hotz egiten duen lekuan bizi naiz.
- Gabonetan lera batetik tiratzen dut.

Marraztu hemen

Erantzuna: Elur-oreina

Nor naiz?

- Gauez zeruan distiratzen dut.
- Puntak ditut.
- Gabonetan zuhaitzaren goialdean jartzen naute.

Marraztu hemen

Erantzuna: Izarra

Nor naiz?

- Beti bikoteka nabil.
- Normalean zure oinetan nago.
- Gabonetan sorpresaz beteta zintzilikatzen naute.

Marraztu hemen

Erantzuna: Galtzerdia

Nor naiz?

- Koloretako papera eta xingola bat ditut.
- Inork ez daki zer dudan barruan...
- ...ireki arte!

Marraztu hemen

Erantzuna: Oparia

Nor naiz?

- Metalezkoa naiz.
- Mugitzen banauzu, «din, don» egiten dut.
- Ateetan eta zuhaitzetan zintzilikatzen naute.

Marraztu hemen

Erantzuna: Kanpaia

Laguntzen duenarentzat

Zer lantzen dugu
Ahozko ulermena, hiztegia eta pistetatik abiatutako arrazoiketa.

🌱 Errazago
Irakurri hiru pistak jarraian eta eman bi aukera marrazki edo keinuekin.

⭐ Erronka handiagoa
Asmatu zuen asmakizunak hiru pistarekin: zailena, azkenean.

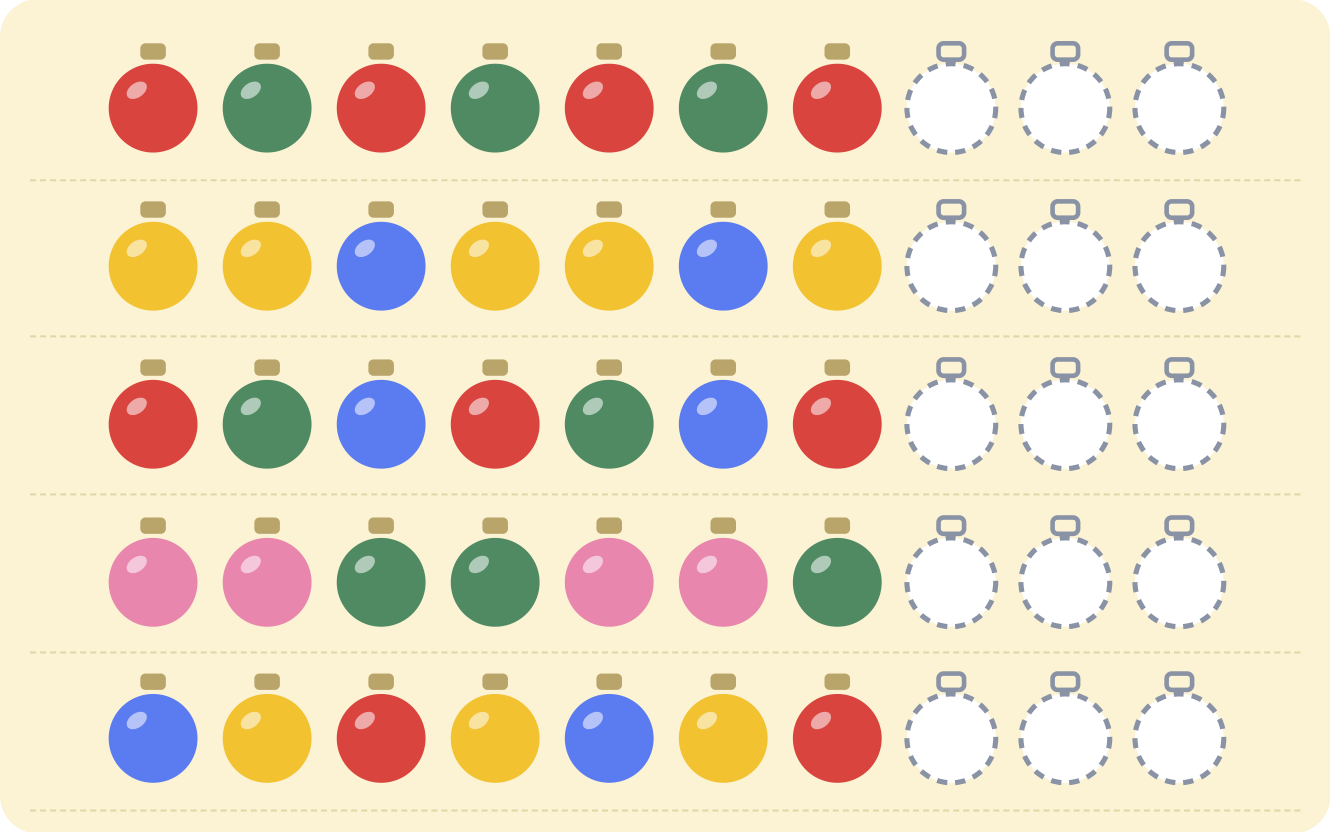
Izena: _____ Data: _____

EGUNA 3

Bolen segida

🔢 Matematika

Begiratu nola errepikatzen diren koloreak eta margotu bola hutsak segida bakoitza jarraitzeko.



Orain zuk asmatu!

Marraztu eta margotu zure segida. Etxeko norbaitek jarraitzen badaki?



Laguntzen duenarentzat

Zer lantzen dugu
Arrazoiketa logikoa, ereduak eta aurreikuspena: pentsamendu matematikoaren oinarria.

🌱 Errazago
Egin segida benetako objektuekin (pintzak, piezak, botoiak) margotu aurretik.

⭐ Erronka handiagoa
Asmatu hiru edo lau elementuko segidak, edo hazten direnak: gorri 1, berde 2, gorri 3...

Izena: _____ Data: _____

EGUNA 4

Nire Gabonetako termometroa

❤️ Emozioak

Zer sentitzen duzu une bakoitzean? Marraztu zure aurpegia eta margotu termometroa: zenbat sentitzen duzu?

🎁 Opari bat irekitzen dut.

nire aurpegia

⏳ Asko itxaron behar dut afaltzeko.

nire aurpegia

👨‍👩‍👧 Lehengusuak edo aitona-amonak ikusten ditut.

nire aurpegia

🧸 Jostailu berria apurtzen zait.

nire aurpegia

🎤 Gabon kanta bat abesten dut guztien aurrean.

nire aurpegia

🍽️ Mahaia jasotzen laguntzea tokatzen zait.

nire aurpegia

Zenbat sentitzen dut?

- **5** · Goraino!
- **4** · Asko
- **3** · Nahiko
- **2** · Pixka bat
- **1** · Oso gutxi

Margotu termometroa zure emozioa iristen den arte.

Nire termometroa oso altu dagoenean, hau laguntzen dit...

_____

_____

Laguntzen duenarentzat

Zer lantzen dugu
Emozioak eta haien intentsitatea identifikatzea, erregulatu ahal izateko lehen urratsa.

🌱 Errazago
Aukeratu hiru aurpegiren artean (pozik, triste, haserre) eta adierazi «gutxi» edo «asko».

⭐ Erronka handiagoa
Jarri izena emozioari (ilusioa, urduritasuna, frustrazioa...) eta kontatu noiz gertatu zitzaizuen.

Izena: _____ Data: _____

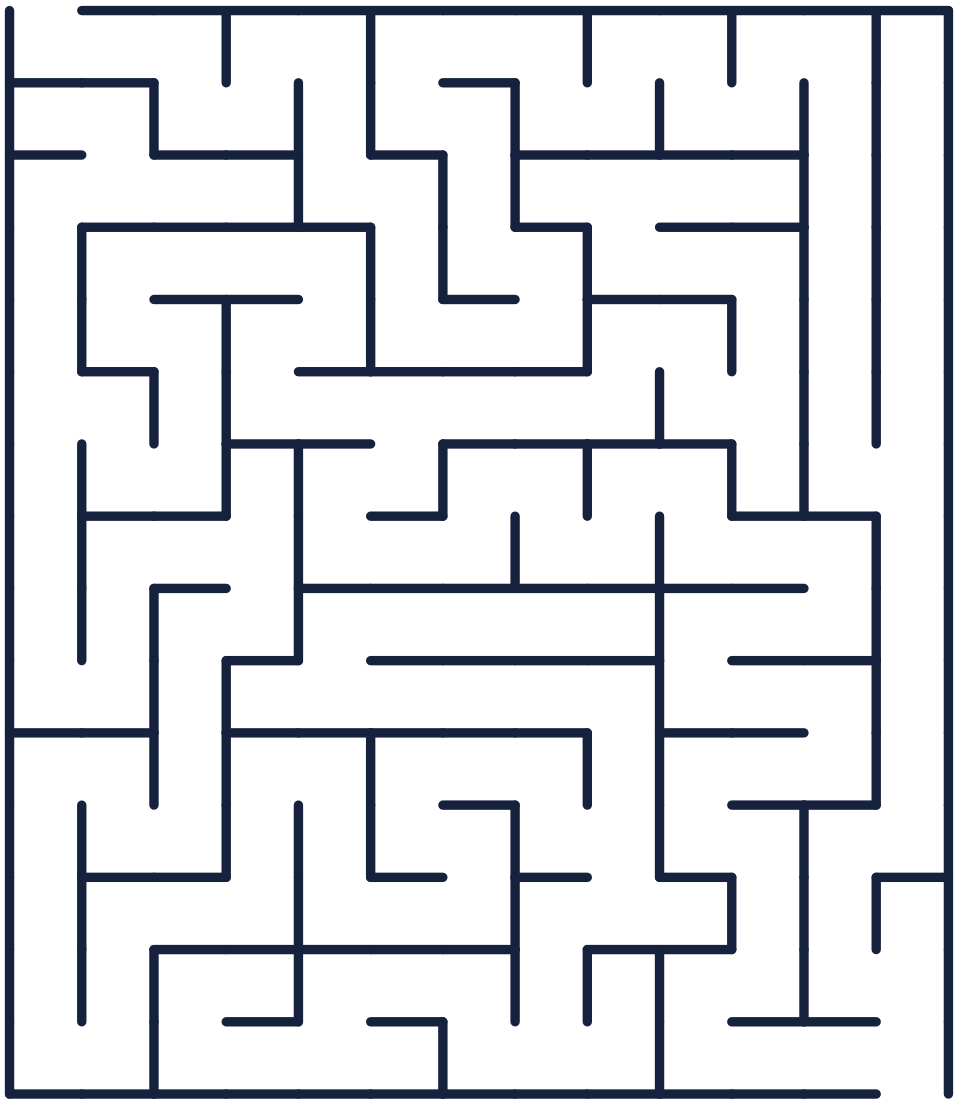
EGUNA 5

Elur-oreinaren labirintoa

🧠 Funtzio exekutiboak

Lagundu elur-oreinari lerara iristen. Hormarik zeharkatu gabe!







Laguntzen duenarentzat

Zer lantzen dugu
Plangintza: jardun aurretik begiratu, irteerarik gabeko bideak aurreikusi eta zuzendu.

🌱 Errazago
Lehenik egin bidea hatzarekin. Trabatzen bazarete, hasi leratik.

⭐ Erronka handiagoa
Saiatu arkatza altxatu gabe eta ezabatu gabe. Bi minutu baino gutxiagoan lortzen duzue?

Izena: _____ Data: _____

EGUNA 6

Soinu-detektibeak

💬 Hizkunta

Esan ozen marrazki bakoitzaren izena. Errenkada bakoitzean, bat beste soinu batekin hasten da: inguratu!

 katua	 kanpaia	 kotxea	 eguzkia
 izarra	 ilargia	 igela	 sagua
 pinguinoa	 pilota	 pastela	 elurra
 tomatea	 trena	 tipula	 oparia
 arraina	 ardia	 azenarioa	 gaileta

Detektibeak etxean

Bilatu etxean **/g/** soinuarekin hasten diren hiru gauza, **G**abonak bezala, eta marraztu edo idatzi.

Laguntzen duenarentzat

Zer lantzen dugu
Kontzientzia fonologikoa: hitzen lehen soinua entzun eta alderatu, irakurtzen ikasteko giltzarria.

🌱 Errazago
Helduak hitzak esaten ditu lehen soinua luzatuz: «kkkkatua», «kkkkanpaia»...

⭐ Erronka handiagoa
Zenbatu silabak: errenkada bakoitzean, zein hitzek du silaba gehien?

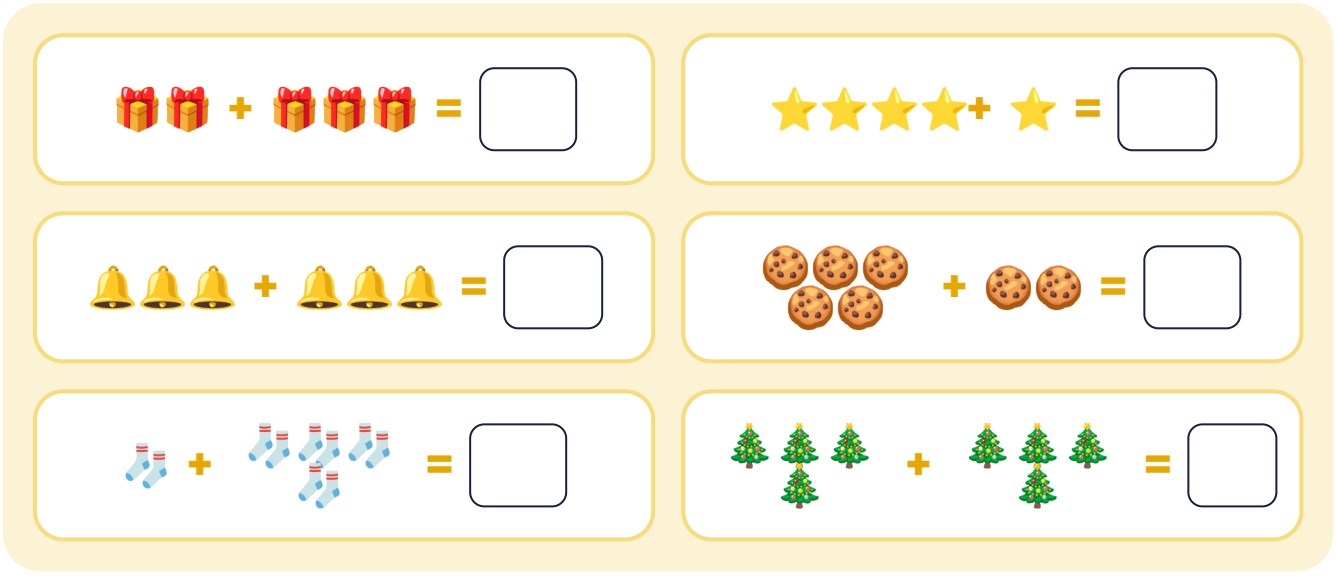
Izena: _____ Data: _____

EGUNA 7

Lerako batuketak

🔢 Matematika

Olentzerok lera kargatu behar du. Zenbatu alde bakoitzeko opariak eta idatzi zenbat dauden guztira.



Lera turboa (Lehen Hezkuntza)

12 + 5 = ☐	23 + 14 = ☐	8 + 9 = ☐
36 + 27 = ☐	45 + 18 = ☐	50 + 25 = ☐

Asmatu zure batuketa

Marraztu bi opari-talde eta idatzi zenbat dauden guztira

Laguntzen duenarentzat

Zer lantzen dugu
Zenbaki-zentzua eta batuketa: marrazkiekin zenbatzetik zenbakiekin kalkulatzera.

🌱 Errazago
Erabili benetako objektuak (pintzak, botoiak) bi taldeak elkartu eta zenbatzeko.

⭐ Erronka handiagoa
Egin lera turboa paperik gabe, buruz. Zer estrategia erabiltzen duzue 36 + 27 batzeko?

Izena: _____ Data: _____

EGUNA 8

Eskerrik asko...

❤️ Emozioak

Pentsatu aurten lagundu dizuten edo zoriontsu egin zaituzten bi pertsonatan. Idatzi (edo marraztu) txartel bat eta eman iezaiezu.

Eskerrik asko!



Norentzat: _____

Eskerrik asko...

_____

_____

Egin marrazki bat

Nork: _____

Eskerrik asko!



Norentzat: _____

Eskerrik asko...

_____

_____

Egin marrazki bat

Nork: _____

Laguntzen duenarentzat

Zer lantzen dugu

Esker ona eta enpatia: besteek guregatik egiten dutena ohartu eta adieraztea.

🌱 Errazago

Helduak haurrak diktatzen diona idazten du; txikiak marrazkia egiten du.

⭐ Erronka handiagoa

Idatzi txartela espero ez duen norbaiti: bizilagun bati, atezainari, begiraleari...

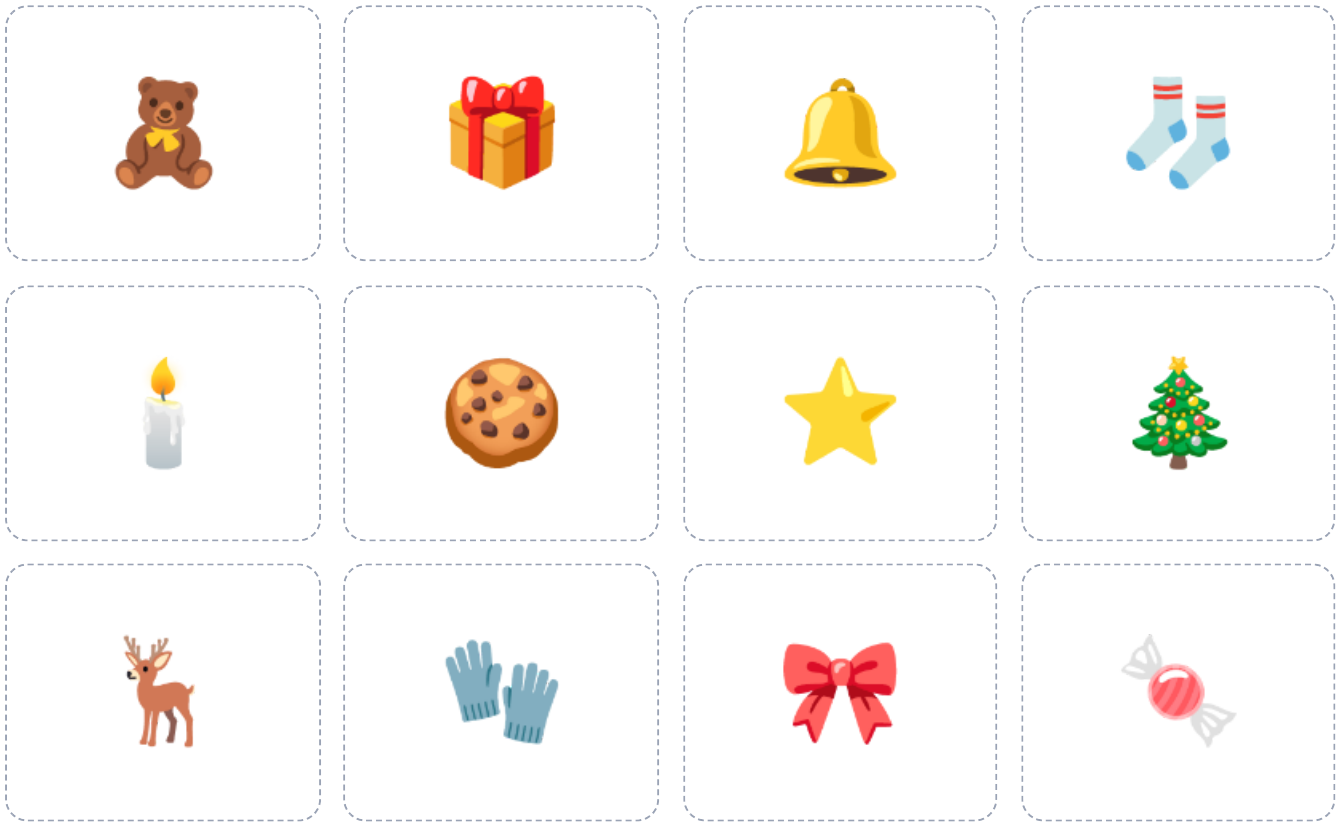
Izena: _____ Data: _____

EGUNA 9

Zein objektu falta da?

🧠 Funtzio exekutiboak

Memoria-jolas bat familia osoarentzat. Guraizeak eta begi onak besterik ez dituzue behar!



Nola jolastu

1. Moztu txartelak eta jarri 6 ahoz gora mahai gainean.
2. Begiratu 30 segundoz. Saiatu denak gogoratzen!
3. Itxi begiak. Helduak txartel bat kentzen du (edo bi lekuz aldatzen ditu).
4. Ireki begiak: zein objektu falta da? Asmatzen baduzue, txartel bat gehiago gehitzen da.

Laguntzen duenarentzat

Zer lantzen dugu
Laneko memoria bisuala eta arreta iraunkorra.

🌱 Errazago
Hasi 4 txartelekin eta utzi behar beste denbora begiratzeko. Esan objektuen izenak ozen.

⭐ Erronka handiagoa
Erabili 12 txartelak, begiratu 20 segundoz bakarrik edo kendu bi aldi berean.

Izena: _____ Data: _____

EGUNA 10

Hitz ezkutuak

💬 Hizkuntza

Moztu OLENTZERO hitzaren letrak eta mugitu itzazu hitz berriak osatzeko. Letra bakoitza behin bakarrik erabil daiteke hitz bakoitzean!

O	L	E	N	T	Z	E	R	O

Asmatu hitza pisten laguntzaz

____ Lorategian hazten da eta usain ona du.

____ Eztia egiten duen intsektua.

____ Batekoaren aurretik dagoen zenbakia.

_____ «... on!» esaten diogu azterketa baten aurretik.

____ Trenbidetik doan garraioa.

Gehiago aurkitzen dituzu?

Idatzi hemen letra horiekin osa ditzakezun beste hitz batzuk.

Laguntzen duenarentzat

Zer lantzen dugu
Kontzientzia fonologiko eta ortografikoa: segmentatu, letrak konbinatu eta hitzak osatu.

🌱 Errazago
Osatu lehenik lau letrako hitzak (LORE, ERLE) eta irakurri elkarrekin letraz letra.

⭐ Erronka handiagoa
Bilatu ahalik eta hitzik luzeena. Bost letrako bat baino gehiago dago!

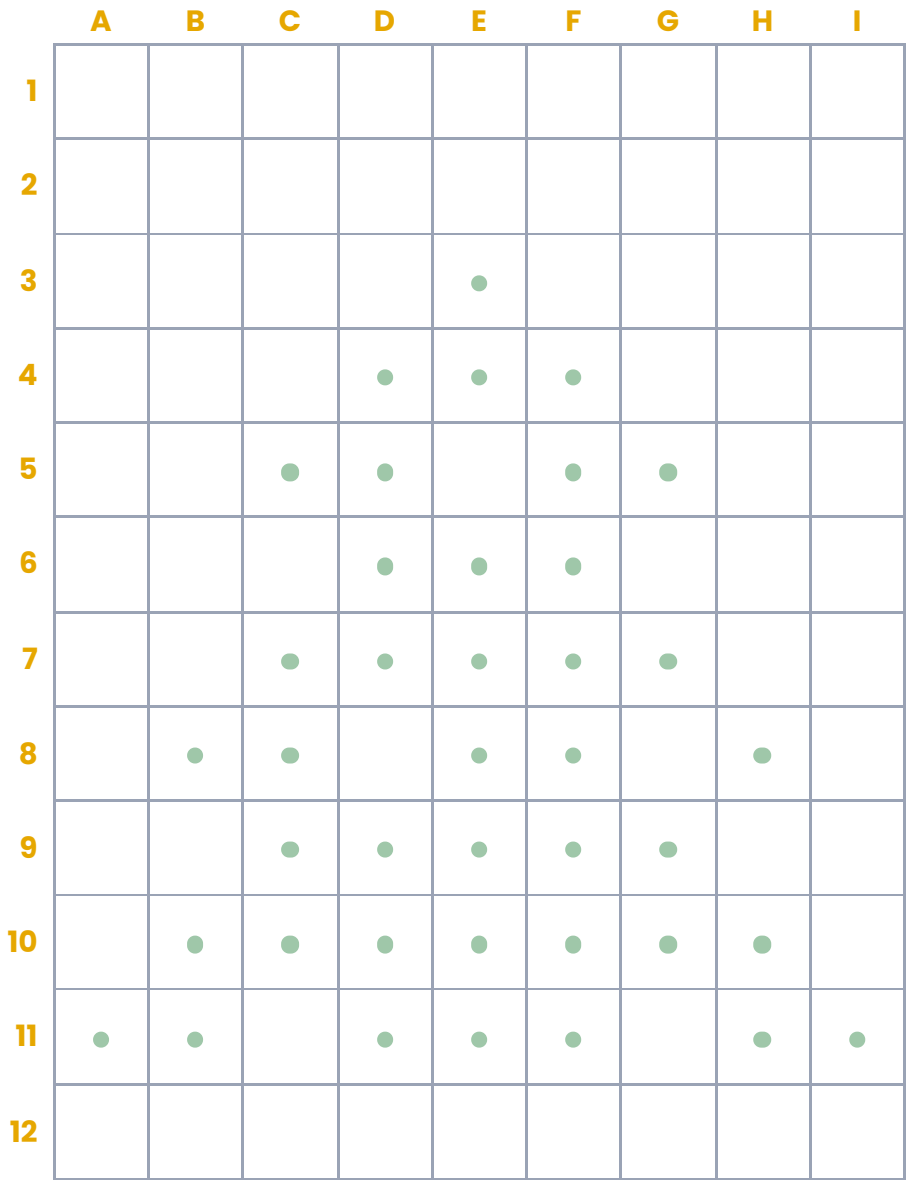
Izena: _____ Data: _____

EGUNA 11

Koordenatuak zuhaitzean

🔢 Matematika

Bilatu lauki bakoitza: lehenik letra (zutabea) eta gero zenbakia (errenkada). Margotu dagokion kolorez. Zer agertzen da?



Horia
E1, D2, E2, F2

Gorria
E5, D8, G11

Urdina
G8, C11

Marroia
E12

Berdea: puntu bat duten lauki guztiak

Laguntzen duenarentzat

Zer lantzen dugu
Orientazio espaziala eta koordenatuak: bi datu gurutzatu puntu bat aurkitzeko.

🌱 Errazago
Jarraitu zutabea hatz batekin eta errenkada bestearekin, elkartu arte.

⭐ Erronka handiagoa
Gehitu beste bi bola eta idatzi haien koordenatuak beste pertsona batek aurki ditzan.

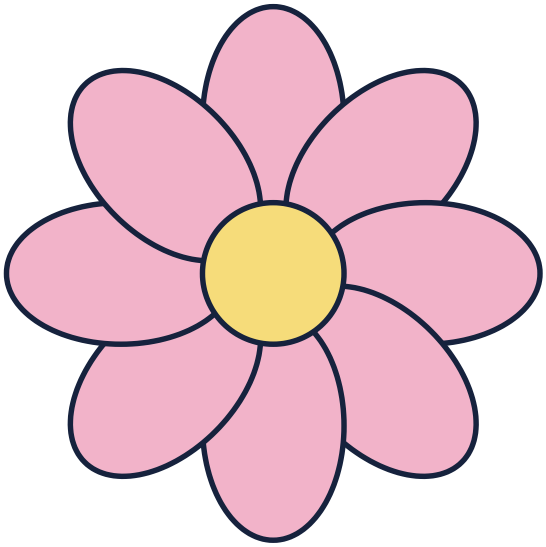
Izena: _____ Data: _____

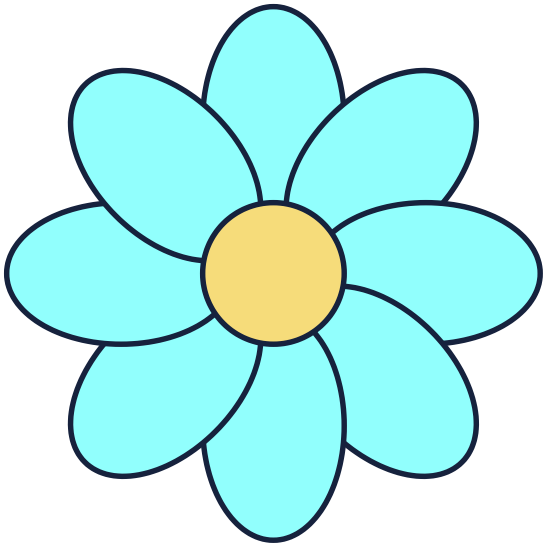
EGUNA 12

Irekitzen diren loreak

🔢 Matematika

Lasai begiratzeko esperimentu bat. Materiala: paper arrunta, margoak, guraizeak eta urez betetako platera.





Urratsak

1. Margotu loreak errotuladorearekin edo argizarizko margoekin.
2. Moztu ertzetik.
3. Tolestu petaloak erdirantz, bata bestearen gainean.
4. Jarri lore itxia urez betetako plater batean eta... begiratu!

Aurretik: zer gertatuko dela uste duzu?

- ☐ Irekiko da
- ☐ Hondoratuko da
- ☐ Ez da ezer gertatuko

Ondoren: zer gertatu da? Zergatik gertatu dela uste duzu?

Laguntzen duenarentzat

Zer lantzen dugu
Pentsamendu zientifikoa: aurreikusi, behatu eta azaldu. (Paperak ura xurgatzen du, zuntzak puztu egiten dira eta petaloak zabaltzen dira).

🌱 Errazago
Egin lore bakarra eta komentatu ozen ikusten duzuen guztia.

⭐ Erronka handiagoa
Probatu paper desberdinekin (folioa, kartoi mehea, ezpainzapia): zein irekitzen da lehenago? Idatzi.

Izena: _____ Data: _____

EGUNA 13

Olentzerok dio...

🧠 Funtzio exekutiboak

Moztu txartelak eta... mugi zaitezte! Familian edo ikasgela osoarekin jolasteko jolasa.

Arauak

Pertsona batek Olentzeroren papera egiten du eta txartelak irakurtzen ditu. Agindua **«Olentzerok dio...»** esaldiarekin hasten bada, denek egiten dute! Hori esaten ez badu... geldi geratu behar da! Mugitzen dena izango da Olentzero hurrengo txandan.

🦌 Egin salto elur-orein batek bezala.	🐧 Ibili pinguino batek bezala.
⭐ Jarri oin-puntetan eta luzatu izar bat bezala.	🎁 Egin opari bat biltzen ariko bazina bezala.
🥶 Egin dardara hotzez.	🔔 Jo kanpai bat.
❄️ Bota elur-bola bat.	⛄ Geratu geldi-geldi elurrezko panpina bat bezala.
🎅 Egin barre Olentzerok bezala: «Ho, ho, ho!».	🎄 Apaindu irudizko zuhaitz bat.
🤗 Eman zeure buruari besarkada handi bat.	🍪 Egin gaileta bat jaten ariko bazina bezala.

Laguntzen duenarentzat

Zer lantzen dugu
Kontrol inhibitzailea eta entzute aktiboa: bulkada bat geldiarazi eta dagokionean bakarrik jardun.

🌱 Errazago
Hasieran, jolastu tranparik gabe: agindu guztiak «Olentzerok dio...» esaldiarekin hasten dira.

⭐ Erronka handiagoa
Azkarrago jolastu, edo alderantziz: «Olentzerok dio...» esaten duenean, kontrakoa egin behar da!

Izena: _____ Data: _____

EGUNA 14

Ipuin katea

💬 Hizkuntza

Moztu kartak eta, begiratu gabe, hartu kolore bakoitzeko bat. Hor dituzue ipuinaren osagaiak! Kontatu txandaka.

Pertsonaiak

 Iratxo burutsu nahasia	 Pinguino ausarta	 Amona asmatzailea	 Barre egiten ez dakien robota

Lekuak

 Mendi elurtua	 Tximiniadun etxea	 Baso sorgindua	 Gaueko trena

Arazoa!

 Giltza magiko bat galtzen da	 Elur-ekaitz bat dator	 Hitz egiten duen opari bat agertzen da	 Galtzerdi guztiak desagertzen dira

Ipuina ehuntzeko, pertsona bakoitzak esaldi batekin jarraitzen du: **Behin batean...** → **Egun batean...** → **Bat-batean...** → **Horregatik...** → **Azkenean...**

Laguntzen duenarentzat

Zer lantzen dugu
Ahozko adierazpena, hiztegia eta narrazio-egitura (hasiera, korapiloa eta amaiera).

🌱 Errazago
Helduak hasten du eta haurrak hitz edo keinu batekin jarraitzen du. Erabili marrazkiak laguntza gisa.

⭐ Erronka handiagoa
Idatzi ipuina bost esaldetan eta jarri izenburua. Bi pertsonaiarekin ausartzen zarete?

Izena: _____ Data: _____

EGUNA 15

Gabonetako azoka

🔢 Matematika

Postua irekitzen dugu! Begiratu prezioak eta erantzun. Gero, erabaki zer erosiko zenukeen 10 €-rekin.

Hartz txikia	Gailetak	Kandela	Xingola	Elur-bola	Galtzerdiak
4 €	2 €	3 €	1 €	5 €	3 €

1 Zenbat balio dute gailetek eta xingolak batera? ☐

2 Zenbat balio dute hartz txikiak eta kandelak batera? ☐

3 10 € dituzu. Nahikoa duzu hartz txikia, elur-bola eta xingola erosteko? ☐

4 Galtzerdiak 5 €-rekin ordaintzen dituzu. Zenbat itzultzen dizute? ☐

5 Zer da garestiagoa: bi kandela ala elur-bola? ☐

Nire 10 euroko erosketa

Marraztu zer erosiko zenukeen

Gastatu dut: ☐ €

Soberan dut: ☐ €

Laguntzen duenarentzat

Zer lantzen dugu
Eguneroko bizitzari aplikatutako kalkulua: dirua batu, kendu eta kopuruak alderatu.

🌱 Errazago
Jolastu dendetara benetako txanponekin (edo fitxekin) eta etiketa duten etxeko objektuekin.

⭐ Erronka handiagoa
Aldatu prezioak zentimoetara (2,50 €, 1,20 €...) edo egin zuen erosketa zehazki 7 €-rekin.

Izena: _____ Data: _____

EGUNA 16

Izarraren arnasketa

❤️ Emozioak

Urduritasun handia dagoenean (eta Gabonetan badago!), arnasketak lasaitzen laguntzen digu.



Nola egiten da

Eseri eroso. Jarri hatza puntuan eta egin izarraren bidea poliki: igotzean, **hartu airea sudurretik**; jaistean, **bota ahotik**, kandela bat itzaliko bazenu bezala. Egin hiru itzuli.

Nola sentitzen naiz?

Aurretik: inguratu aurpegi bat

😊 😌 😐 😟 😠

Ondoren: inguratu aurpegi bat

😊 😌 😐 😟 😠

Laguntzen duenarentzat

Zer lantzen dugu

Erregulazio emozionala: edozein unetan erabil daitekeen lasaitzeko estrategia erraz bat.

🌱 Errazago

Egin elkarrekin, heldua ondoan eta ozen: «igo... airea hartu; jaitsi... bota».

⭐ Erronka handiagoa

Zenbatu 4ra arte airea hartzean eta 6ra arte botatzean. Pentsatu zer unetan lagun liezazuekeen.

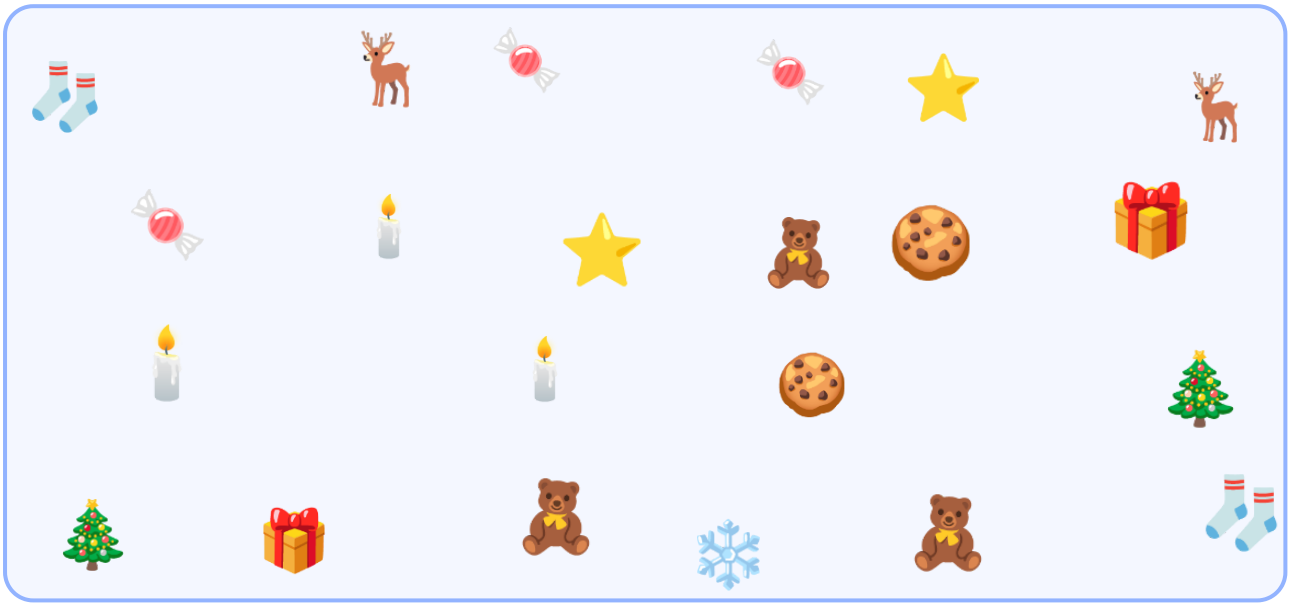
Izena: _____ Data: _____

EGUNA 17

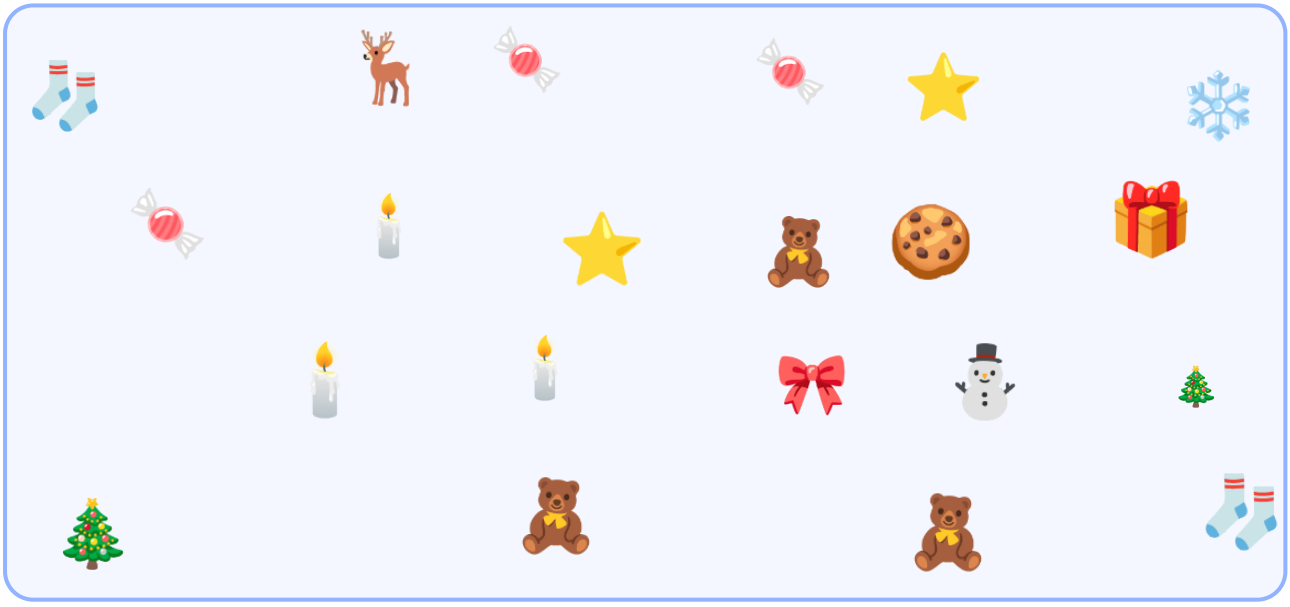
Aurkitu desberdintasunak

🧠 Funtzio exekutiboak

Bi marrazkiak berdinak dirudite... baina 7 desberdintasun daude! Inguratu 2. marrazkian.



▲ 1. marrazkia · 2. marrazkia ▼



Aurkitutako desberdintasunak: 1 2 3 4 5 6 7

Laguntzen duenarentzat

Zer lantzen dugu
Arreta iraunkorra, konparazio bisuala eta esplorazio ordenatua.

🌱 Errazago
Zatitu marrazkia zatitan (gainerakoa orri batekin estaliz) eta alderatu zati bat aldi bakoitzean.

⭐ Erronka handiagoa
Erlojuaren kontra! Eta gero: badakizue esaten desberdintasun bakoitza zer motatakoa den (falta da, aldatzen da, mugitzen da...)?

Izena: _____ Data: _____

EGUNA 18

Ordenatu errezeta

💬 Hizkuntza

Errezetaren urratsak nahastu egin dira. Idatzi zirkulu bakoitzean dagokion zenbakia (1etik 6ra).

Izar-formako gailetak · Osagaiak: 250 g irin · 125 g gurin · 100 g azukre · arrautza 1

◯ ⭐ Orea izar formarekin mozten dugu.

◯ 🧈 Gurin biguna azukrearekin nahasten dugu.

◯ 🍪 Hoztu arte itxaroten dugu eta... jatera!

◯ 🫓 Orea arrabolarekin zabaltzen dugu.

◯ 🔥 Labean egosten ditugu heldu baten laguntzarekin.

◯ 🥚 Arrautza eta irina gehitzen ditugu, eta oratu egiten dugu.

Zer hitzek laguntzen digute ordenatzen?

Kontatu errezeta ozen hitz hauek erabiliz: **lehenik, ondoren, gero, jarraian, azkenik**.

Laguntzen duenarentzat

Zer lantzen dugu
Irakurmena eta denbora-sekuentziazioa: testu batean gertaerak nola ordenatzen diren ulertzea.

🌱 Errazago
Moztu zerrendak eta ordenatu mahai gainean. Hobe oraindik: egin gailetak benetan!

⭐ Erronka handiagoa
Idatzi zuen familiako Gabonetako beste errezeta bat, bost urratsekin eta ordena-hitzekin.

Izena: _____ Data: _____

EGUNA 19

Gabonetako sudokua

🔢 Matematika

Bete hutsuneak errepikatu gabe. Pentsatu idatzi aurretik!

🔔	🎄		🎁
⭐		🔔	
🎄			
	🔔		

Sudoku 1 · ⭐

Errenkada bakoitzean, zutabe bakoitzean eta karratu handi bakoitzean **izar bat, zuhaitz bat, opari bat eta kanpai bat** egon behar dira. Marraztu edo moztu fitxak.

⭐ ⭐ ⭐ 🎄 🎄

🎄 🎁 🎁 🎁 🔔

🔔 🔔

Sudoku 2 · ⭐⭐⭐

Orain **1etik 6ra** bitarteko zenbakiekin. Zenbaki bakoitza behin bakarrik agertzen da errenkada, zutabe eta 2 × 3 laukizuzen bakoitzean.

3		2			
	4			1	3
4			1		2
2				6	
1				2	5
6					1

Laguntzen duenarentzat

Zer lantzen dugu

Arrazoiketa logikoa, dedukzioa eta probatu eta zuzentzeko malgutasuna.

🌱 Errazago

Hasi marrazki bakarra falta zaion errenkada edo zutabetik. Erabili fitxa moztekoak.

⭐ Erronka handiagoa

Egin zenbakien sudokua arkatzez eta ezabatu gabe. Zein da lehen lauki segurua?

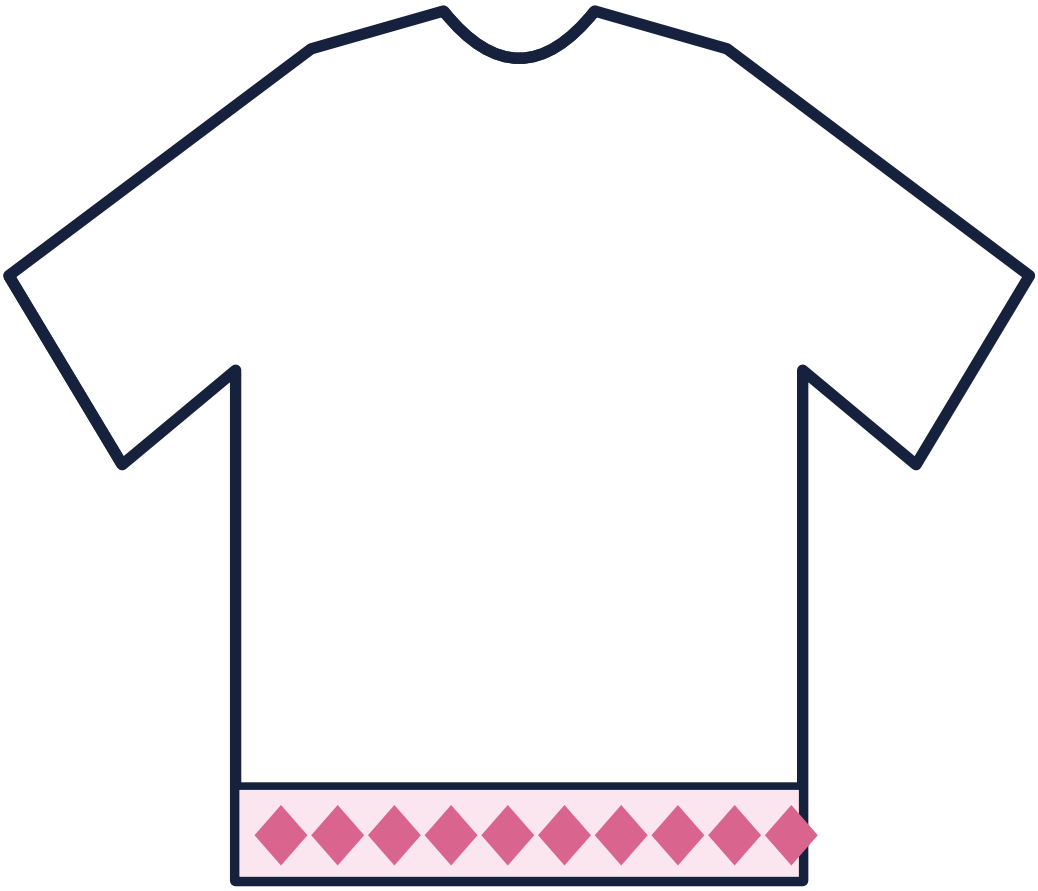
Izena: _____ Data: _____

EGUNA 20

Nire bertuteen jertsea

❤️ Emozioak

Gabonetako jertse hau berezia da: zure gauza onekin apaintzen da. Idatzi edo marraztu.



ausarta | dibertigarria | eskuzabala | jakin-minduna | pazientziaduna | sortzailea | atsegina | langilea | lagun ona | zintzoa | alaia | ordenatua | maitekorra | kirolaria

Eta mahuketan... eskatu zure familiako bi pertsonari zugan ikusten duten bertute bat idazteko!

Laguntzen duenarentzat

Zer lantzen dugu
Autokontzeptua eta autoestimua: gure indarguneak ezagutu eta besteek nola ikusten gaituzten entzun.

🌱 Errazago
Aukeratu elkarrekin hitz-bankuko hiru bertute eta pentsatu bakoitzaren adibide bat.

⭐ Erronka handiagoa
Egin jertse bat etxeko beste pertsona batentzat bere bertuteekin eta oparitu.

Izena: _____ Data: _____

EGUNA 21

Afaria antolatzen dugu

🧠 Funtzio exekutiboak

Gabon gaueko mahaia prestatu behar da! Zenbakitu zereginak egingo zenituzketen ordenan, banatu nork egiten duen bakoitza eta kalkulatu zer behar den.

Zeregina	Ordena	Nork?	Eginda
Platerak jarri	☐	_____	☐
Mahai-zapia jarri	☐	_____	☐
Edalontziak jarri	☐	_____	☐
Mahaia garbitu	☐	_____	☐
Ezpainzapiak tolestu	☐	_____	☐
Mahai-tresnak jarri	☐	_____	☐
Erdian apaingarri bat jarri	☐	_____	☐

Zenbat izango gara?

☐ pertsona izango gara. Behar dugu:

🍽️ Platerak: ☐

🥛 Edalontziak: ☐

🍴 Sardexkak eta labanak: ☐

🧻 Ezpainzapiak: ☐

Zer atera liteke gaizki?

Pentsatu arazo bat (aulki bat falta da!) eta nola konponduko zenuketen.

_____

_____

_____

Laguntzen duenarentzat

Zer lantzen dugu
Plangintza eta antolaketa: zereginak sekuentziatu, banatu eta arazoak aurreikusi.

🌱 Errazago
Egin zeregina benetan: haurrak ordena esaten du eta egindakoa markatzen du.

⭐ Erronka handiagoa
Gehitu denborak: zenbat minutu behar ditu zeregin bakoitzak? Zer ordutan hasi behar da 21:00etan afaltzeko?

Izena: _____ Data: _____

EGUNA 22

Gabonetako errimak

💬 Hizkuntza

Lotu marra batekin errimatzen duten hitzak. Pista: entzun nola amaitzen diren.

⭐ izarra	●	●	txakurra 🐶
❄️ elurra	●	●	jaia 🎉
🔔 kanpaia	●	●	azkarra 🏃
🎄 zuhaitza	●	●	haitza 🪨

Bilatu errima gehiago

Idatzi **izarra** hitzarekin errimatzen duen beste hitz bat: _____

Idatzi **elurra** hitzarekin errimatzen duen beste hitz bat: _____

Idatzi **kanpaia** hitzarekin errimatzen duen beste hitz bat: _____

Nire Gabonetako errima

Asmatu errimatzen duten bi bertso-lerro. Honela has zaitezke: «Gabonetan...».

_____

_____

_____

Laguntzen duenarentzat

Zer lantzen dugu
Kontzientzia fonologikoa (amaierako soinuak), hiztegia eta hizkuntzarekin jolasa.

🌱 Errazago
Esan bikoteak ozen, amaiera nabarmenduz: «izARRA... azkARRA».

⭐ Erronka handiagoa
Bilatu bikote bakoitzarekin errimatzen duen beste hitz bat eta idatzi lau lerroko poema bat.

Izena: _____ Data: _____

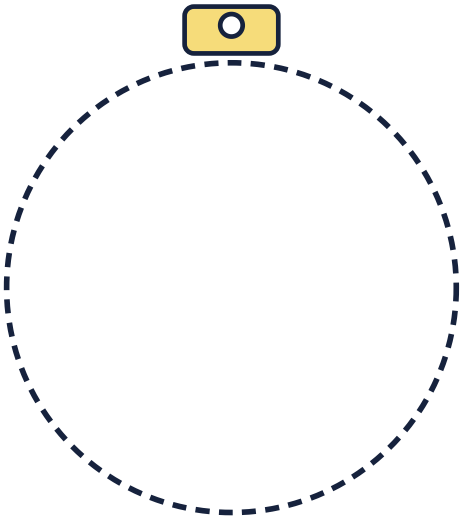
EGUNA 23

Apaingarri bat nire nahiarekin

❤️ Emozioak

Hiru apaingarri hiru nahirentzat. Pentsatu datorren urterako benetan zer nahi zenukeen.

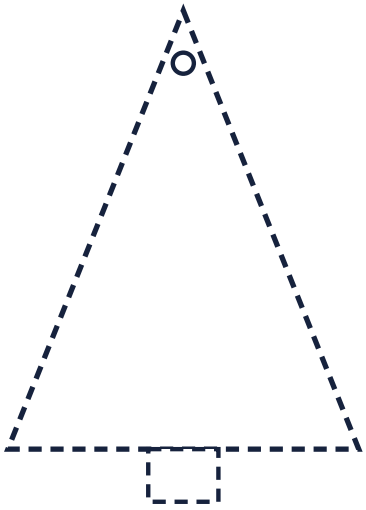
Nire nahia familiarentzat



Nire nahia munduarentzat



Nire nahia niretzat



Nola egin

1. Idatzi edo marraztu nahi bat apaingarri bakoitzaren barruan.
2. Margotu eta moztu.
3. Egin zulo bat zirkuluan eta sartu hari bat.
4. Zintzilikatu zuhaitzean!

Nahi bat erosten ez den zerbait izan daiteke: «aitona sendatzea», «igeri egiten ikastea»...

Laguntzen duenarentzat

Zer lantzen dugu
Nahiak eta beharrak adierazi, materiala eta ondo sentiarazten diguna bereiziz.

🌱 Errazago
Hitz egin lehenik nahi bakoitzaz; helduak idazten du eta haurrak marrazten du.

⭐ Erronka handiagoa
Nahi bakoitzerako, pentsatu zuek eman dezakezuen urrats txiki bat bete dadin.

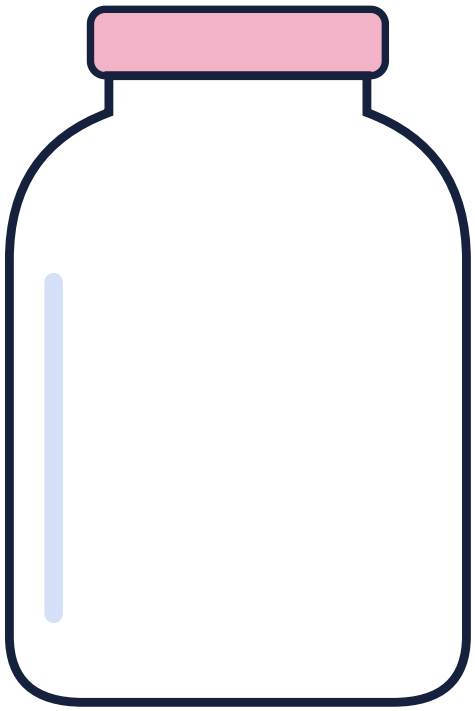
Izena: Data:

EGUNA 24

Oroitzapenen potoa

❤️ Emozioak

Urtea amaitu aurretik, gertatu zaigun onena gordetzen dugu.



Azken eguna!

Moztu paper txikiak eta idatzi edo marraztu bakoitzean aurtengo oroitzapen bat. Tolestu eta gorde benetako poto batean (edo marraztu honen barruan).

Gaur gauean, edo Gabonetako bazkarian, atera paper txikiak banan-banan eta irakurri ozen.

Asko barre egin nuen egun bat	Ikasi nuen gauza berri bat	Lagundu ninduen norbait	Asko gustatu zitzaidan leku bat
Lortu nuen gauza zail bat	Urteko nire janari gogokoena	Ahaztuko ez dudan jolas bat	Beste pertsona batentzat egin nuen zerbait

Laguntzen duenarentzat

Zer lantzen dugu
Memoria autobiografikoa, esker ona eta familian partekatutako emozio positiboak.

🌱 Errazago
Aukeratu hiru oroitzapen bakarrik eta lagundu zeuen buruari mugikorreko argazkiekin.

⭐ Erronka handiagoa
Familiako pertsona bakoitzak bere papera egin dezala, eta asmatu oroitzapen bakoitza norena den.

LORTU DUZU!

Abendualdiko diploma



Diploma hau honentzat da:

_____

2026ko Abendualdiko Egutegiko erronkak ahalegin, jakin-min eta jolasteko gogo handiz osatu dituelako.

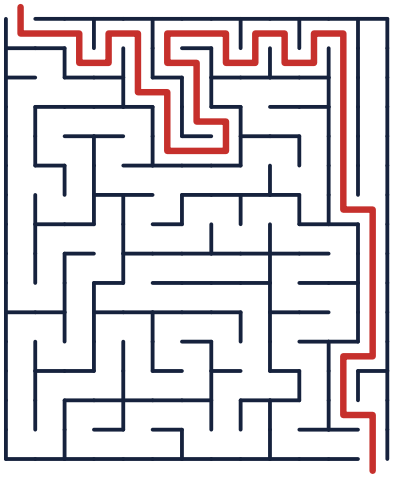
_____ Data

_____ Sinadura

Erantzunak

1. eguna · Bilatu eta aurkitu
⭐ 6, 🎁 5, 🔔 4, 🧦 7, 🦌 3, 🍪 5

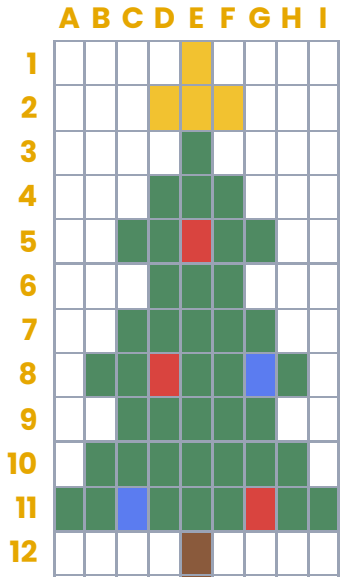
3. eguna · Bolen segida
1. errenkada: berdea, gorria, berdea
2. errenkada: horia, urdina, horia
3. errenkada: berdea, urdina, gorria
4. errenkada: berdea, arrosa, arrosa
5. errenkada: horia, urdina, horia

5. eguna · Elur-oreinaren labirintoa


6. eguna · Soinu-detektibeak
katua, kanpaia, kotxea → **eguzkia** · izarra, ilargia, igela → **sagua** · pinguinoa, pilota, pastela → **elurra** · tomatea, trena, tipula → **oparia** · arraina, ardia, azenarioa → **gaileta**

7. eguna · Lerako batuketak
Bisualak: 5, 5, 6, 7, 5, 8
Lera turboa: 12+5=17, 23+14=37, 8+9=17, 36+27=63, 45+18=63, 50+25=75

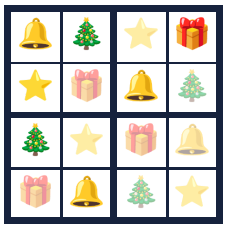
10. eguna · Hitz ezkutuak
LORE, ERLE, ZERO, ZORTE, TREN. Gehiago: ZORO, ORE, LOTZE...

11. eguna · Koordenatuak zuhaitzean


15. eguna · Gabonetako azoka
1) 3 € · 2) 7 € · 3) Bai: 4 + 5 + 1 = 10 €, zehatz-mehatz · 4) 2 € · 5) Bi kandela (6 €) > elur-bola (5 €)

17. eguna · Aurkitu desberdintasunak


18. eguna · Ordenatu errezeta
Goitik behera, zenbakiak hauek dira: 4, 1, 6, 3, 5, 2

19. eguna · Gabonetako sudokua


3	1	2	5	4	6
5	4	6	2	1	3
4	6	3	1	5	2
2	5	1	3	6	4
1	3	4	6	2	5
6	2	5	4	3	1

21. eguna · Afaria antolatzen dugu
Ordena logiko bat: 1 Mahaia garbitu · 2 Mahai-zapia jarri · 3 Platerak jarri · 4 Mahai-tresnak jarri · 5 Edalontziak jarri · 6 Ezpainzapiak tolestu · 7 Apaingarria jarri (3. urratsetik 7.era alda daiteke: garrantzitsuena arrazoitzea da).

22. eguna · Gabonetako errimak
izarra–azkarra · elurra–txakurra · kanpaia–jaia · zuhaitza–haitza. Adibideak: sagarra, makurra, baia.



Eskerrik asko gurekin jolasteagatik!

Espero dugu 24 erronka hauek jolas, elkarrizketa eta ikaskuntza uneak oparitu izana.

Integratek-en haur bakoitzaren ikaskuntzari laguntzeko baliabideak sortzen ditugu, baita beste modu batera ikasten dutenenari ere.

Gustatu zaizue?

Partekatu zuen egutegi osoaren edo diplomaren argazki bat Instagramen **#Integratek** traolarekin eta aipatu **@integratek_**. Ilusio handia egingo digu nola bizi izan duzuen ikusteak!

Baliabide gehiago nahi dituzue?

Gida eta material doako gehiago aurkituko dituzue **integratek.es** webgunean.

Material hau hezkuntza- eta jolas-baliabide bat da. Ez du profesional baten balorazioa ez esku-hartzea ordezten.